

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量
	kcl	g	動物 g	植物 g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g
トージツフーズ さわら西京焼 4号	203	61.6	22.5		10.2	2.9	2.8	535	584	23	35	295	0.9	1.1	0.05	0.01	0	15	0.09	0.32	0	82	0.1	1.4
	さわら(韓国)94. 20 味噌2. 50 水あめ1. 65 食塩1. 00 みりん0. 40 砂糖0. 25																							
トージツフーズ さわら西京焼 5号	203	61.6	22.5		10.2	2.9	2.8	535	584	23	35	295	0.9	1.1	0.05	0.01	0	15	0.09	0.32	0	82	0.1	1.4
	さわら(韓国)94. 20 味噌2. 50 水あめ1. 65 食塩1. 00 みりん0. 40 砂糖0. 25																							
トージツフーズ さわら照焼 4号	205	60.3	20.5		9.2	7.6	2.4	449	539	20	34	272	0.9	1.0	0.05	0.01	0	14	0.08	0.3	0	74	0	1.1
	さわら(韓国)85. 00 砂糖5. 20 しょう油5. 15 みりん3. 63 でん粉0. 37 食塩0. 2 香辛料(ガーリック・ジンジャー・ホワイトペッパー)0. 02 水0. 43																							
トージツフーズ さわら照焼 5号	205	60.3	20.5		9.2	7.6	2.4	449	539	20	34	272	0.9	1.0	0.05	0.01	0	14	0.08	0.3	0	74	0	1.1
	さわら(韓国)85. 00 砂糖5. 20 しょう油5. 15 みりん3. 63 でん粉0. 37 食塩0. 2 香辛料(ガーリック・ジンジャー・ホワイトペッパー)0. 02 水0. 43																							
Radish Farm おかあさんの えびフライ	119	71.8	15.2		1.4	10.6	1.1	219	188	53	30	168	0.3	1.1	0.29		1	0	0.07	0.02	0	105	0.7	0.5
	えび(ブラックタイガー)(70. 00)パン粉(15. 00)小麦粉(3. 70)澱粉(0. 45)植物性たん白(0. 45)植物油油脂(0. 25)食塩(0. 15)イーストフード(0. 03) L-アスコルビン酸(Φ)香辛料(Φ)水(10. 00)																							
Radish Farm おかあさんの えびフライ	119	71.8	15.2		1.4	10.6	1.1	219	188	53	30	168	0.3	1.1	0.29		1	0	0.07	0.02	0	105	0.7	0.5
	えび(ブラックタイガー)(70. 00)パン粉(15. 00)小麦粉(3. 70)澱粉(0. 45)植物性たん白(0. 45)植物油油脂(0. 25)食塩(0. 15)イーストフード(0. 03) L-アスコルビン酸(Φ)香辛料(Φ)水(10. 00)																							
三島食品 赤飯の素 国産小豆100%使用	99	71.1	0.0	5.9	0.6	17.1	5.3	1600	440	130	36	100	1.6	0.7	0.20	Tr	2	0	0.13	0.05	Tr	0	5.2	4.1
	あずき(29.2%)食塩(4.0%)塩化カルシウム(0.4%)水(66.4%)																							
三島食品 グルソー無添加 ちらしずしの素	122	62.9	0	1.4	0.1	30.7	4.9	1,700	170	12	9	28	0.2	0.2	0.04	0.22	1400	120	0.03	0.05	5	0	2	4.3
	砂糖(23.1%)人参(17.6%)醸造酢(17.4%)たけのこ(16.5%)れんこん(8.7%)食塩(3.4%)しょうゆ(3.1%)かんぴょう(戻し)(2.5%)干しいたけ(2.2%)鰹節エキス(1.9%)昆布エキス(1.2%)醸造調味料(1.2%)みりん(1.2%)																							
ニチレイ ころっと薩摩揚げ 1kg	85	77.4	1.6	6.2	0.1	13.1	1.6	499	210	20	14	106	0.1				809	154	0.02	0.04	3	30	0.6	1.3
	野菜(32. 03)/たまねぎ(15. 70)にんじん(9. 87)くわい(2. 24)れんこん(2. 24)たけのこ(1. 35)しょうが(0. 63) たらすり身(31. 39) つなぎ(7. 31)/でん粉(6. 28)粉末状植物性たん白(1. 03)いか(2. 69)ゼラチン(2. 10)しょうゆ(2. 24)砂糖(2. 02)発酵調味料(1. 30)食塩(0. 58)昆布エキス(0. 54)たん白加水分解物(0. 34)香辛料(0. 07)加工でん粉(0. 67)香辛料抽出物(0. 00)水(16. 58)																							
ニチレイ NKRたっぷり野菜春巻 50g	265	51.8	0.2	3.6	15.4	27.7	1.3	392	94	16	11	38	0.4				263	45	0.05	0.02	3	0	1.4	1.0
	野菜/たまねぎ(6. 35)キャベツ(5. 71)たけのこ(3. 81)にんじん(3. 17)もやし(2. 54)植物油(6. 44)小麦粉(2. 04)でん粉(1. 40)ショートニング(1. 38)しょうゆ(1. 27)粒状植物たん白(1. 27)はるさめ(0. 95) 食塩(0. 41)砂糖(0. 38)鶏肉(0. 32)酵母エキス(0. 19)香辛料(0. 01) 皮/小麦粉(26. 12)植物油(5. 48)粉あめ(1. 50)ショートニング(1. 38)食塩(0. 38)ソルビトール(1. 50)乳化剤(0. 11)増粘剤(0. 01)																							
ヤヨイ食品 安心素材春巻35(鉄・繊維・亜鉛)	149	67.9	1.2	1.9	5.1	22.5	1.4	424	111	17	11	39	4.0	1.9	0.02	0.08	－	49	0.07	0.01	7	6	4.9	1.1
	キャベツ(12. 8)たまねぎ(11. 8)にんじん(6. 4)豚肉(5. 8)はるさめ(3. 7)ポークオイル(1. 3)ねぎ(1. 3)ポークミートペースト(0. 4)ひじき(0. 3)おろししょうが(0. 3)小麦粉(12. 2)植物油脂(2. 8)みりん(0. 4)水あめ(0. 3)でん粉(Φ)食物繊維(難消化性デキストリン)(4. 2) しょうゆ(2. 9)グラニュー糖(0. 6)食塩(0. 5)オイスターソース(0. 2)調味エキス(0. 1)乾燥パン酵母(Φ)香辛料(Φ)水(26. 1)加工デンプン(5. 3)ピロリン酸鉄(0. 3)増粘剤(Φ)乳化剤(Φ)アミノ酸等(Φ)																							
ヤヨイ食品 安心素材春巻50(鉄・繊維・亜鉛)	148	67.9	1.2	1.9	5.1	22.5	1.4	429	113	17	11	40	4.0	1.9	0.02	0.08	－	50	0.07	0.02	7	6	5.1	1.1
	キャベツ(13. 2)たまねぎ(12. 2)にんじん(6. 6)豚肉(5. 9)はるさめ(3. 8)ポークオイル(1. 3)ねぎ(1. 3)ポークミートペースト(0. 4)ひじき(0. 3)おろししょうが(0. 3)小麦粉(11. 8)植物油脂(2. 8)みりん(0. 4)水あめ(0. 3)でん粉(Φ)食物繊維(難消化性デキストリン)(4. 4) しょうゆ(3. 0)グラニュー糖(0. 6)食塩(0. 5)オイスターソース(0. 2)調味エキス(0. 1)乾燥パン酵母(Φ)香辛料(Φ)水(25. 0)加工デンプン(5. 3)ピロリン酸鉄(0. 3)増粘剤(Φ)乳化剤(Φ)アミノ酸等(Φ)																							
テーブルマーク NKR多菜包子 30g	247	52.1	3.1	3.9	11.8	27.3	1.8	415	252	49	27	69	1.7				79	11	0.15	0.09	1	22	2.3	1.0
	具材/豚肉(14. 7)キャベツ(13. 3)たまねぎ(11. 7)豚脂(7. 3)鶏肉(5. 9)澱粉(3. 7)春雨(3. 7)しいたけ(2. 8)しょうゆ(2. 7)ひじき(2. 2)パン粉(1. 5)砂糖(1. 0)ごま油(0. 7)しょうが(0. 6)発酵調味料(0. 5)オイスターソース(0. 4) 食塩(0. 3)たん白加水分解物(0. 2)香辛料(0. 1) 皮/小麦粉(19. 8)小麦グルテン(0. 7)食塩(0. 2)加工デンプン(Tr)調整水(6. 0)																							

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	動物g	植物g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g
テーブルマーク NKRえびカツ	140	68.0	2.5	9.1	3.0	16.1	1.3	311	155	35	21	156	0.8				10	2	0.04	0.04	1	83	0.7	0.8
60g	＜中身＞えび(47. 8)加工デンプン(3. 3)砂糖(0. 4)でん粉(0. 3)調味料(アミノ酸等)(0. 3)食塩(0. 1)卵白粉(0. 1)えび調味料粉末(0. 1)粉末状粒状たん白(Tr)香辛料(Tr)調整水(7. 6) ＜衣＞パン粉(21. 5)植物油脂(1. 7)小麦粉(1. 4)加工デンプン(0. 4)砂糖(0. 3)でん粉(0. 3)トレハロース(0. 2)食塩(0. 1)全卵粉(0. 1)粉末状植物性たん白(0. 1)膨張剤(0. 1)調味料(アミノ酸)(Tr)香辛料抽出物(Tr)調整水(7. 6)																							
日東ベスト NKR豚ヒレカツ	152	64.0	4.2	7.4	2.1	21.2	1.1	320	170	11	19	175	0.8				1	1	0.34	0.10	0	20	0.9	0.8
30g	＜具＞豚ヒレ肉(30. 8)卵白(2. 6)粉末状植物性たん白(1. 5)食塩(0. 2)水(12. 7)リン酸塩(0. 3)増粘多糖類(0. 1)pH調整剤(0. 1)調味料(アミノ酸)(0. 1)乳化剤(Φ)香辛料抽出物(Φ) ＜衣＞パン粉(25. 7)でん粉(2. 3)大豆粉(0. 1)植物油(Φ)水(16. 7)加工でん粉(6. 8)増粘多糖類(Φ)乳化剤(Φ)																							
ニチロサンフーズ 日給連 水餃子	223	53.7	7.8		8.6	28.5	1.4	417	140	18	16	60	0.6				10	4	0.14	0.07	8	17	1.1	1.0
	具材/キャベツ(17. 5)ねぎ(1. 0)しょうが(0. 75)豚肉(11. 5)鶏肉(6. 0)豚脂(5. 5)しょうゆ(1. 75)ごま油(0. 75)みりん(0. 5)清酒(0. 35)食塩(0. 35)砂糖(0. 35)がらエキスパウダー(0. 2)香辛料(0. 05)皮/小麦粉(22. 37)もち米粉(2. 0)小麦たん白(0. 39)大豆粉(0. 26)食塩(0. 16)乾燥卵白(0. 13)粉末油脂(0. 03)加工澱粉(11. 58)トレハロース(1. 32)調味料(0. 8)ゲル化剤(0. 07)水(14. 34)																							
ニチロサンフーズ NKRハンバーグ	176	64.8	13.2		8.7	11.2	2.1	446	333	31	37	159	1.2				0	19	0.05	0.02	9	0	0.0	1.2
	鶏肉(40. 0)たまねぎ(23. 0)パン粉(7. 0)でん粉(1. 5)粉末状粒状たん白(0. 8)粒状植物性たん白(6. 0)豚脂(6. 0)しょうゆ(1. 62)ウスターソース(0. 5)清酒(0. 5)食塩(0. 48)魚醤油調味料(0. 4)トマトケチャップ(0. 4)砂糖(0. 38)香辛料(0. 11)デキストリン(0. 05)酵母エキス調味料(0. 03)オニオンエキスパウダー(0. 02)脱脂粉乳(0. 01)リン酸塩(Na・K)(0. 2)水(11. 0)																							
ニチロサンフーズ NKRしそ巻棒餃子	209	58	8.4		9.3	22.9	1.4	323	199	27	21	74	0.7				198	36	0.15	0.08	11	16	1.7	0.8
23g	野菜/キャベツ(22. 24)たまねぎ(7. 62)しその葉(1. 30)にら(1. 27) 食肉/豚肉(12. 07)鶏肉(5. 08)豚脂(6. 35)卵白(1. 91)粒状食物性たん白(1. 91)がらスープ(1. 24)しょうゆ(0. 95)ごま油(0. 51)食塩(0. 38)チキンエキス(0. 36)砂糖(0. 32)ボークエキス(0. 16)たん白加水分解物(0. 13) 皮/小麦粉(22. 32)水飴混合異性化液糖(0. 36)菜種油(0. 29)還元水飴(0. 25)食塩(0. 09)加工デンプン(4. 15)調味料(0. 45)水(8. 05)																							
ニチロサンフーズ NKRホルモン入り 肉団子(トマトソース)	173	67.0	7.6		9.6	14.1	1.7	366	284	27	30	81	0.9	0.6	0.10	0.25	73	18	0.09	0.07	3	19	1.8	0.9
	鶏肉(14. 25)たまねぎ(12. 83) <つなぎ>パン粉(5. 70)粉末状植物性たん白(0. 57)豚胃(5. 70)豚脂(2. 85)しょうゆ(1. 07)砂糖(1. 00)発酵調味料(0. 57)チキンエキス(0. 36)食塩(0. 29)しょうがペースト(0. 21)香辛料(0. 07)加工でん粉(2. 99)紅麹(Tr)水(17. 80) <ソース>トマトケチャップ(6. 25)トマトピューレ(5. 50)砂糖(1. 0)コンソメ(0. 14)食塩(0. 08)香辛料(0. 02)増粘剤(0. 13)調味料(0. 01)水(11. 87)揚げ油(3. 0)																							
大 冷 骨なし鮭ソフトチーズ フライ 60g	203	57.1	15.0		7.3	18.2	1.7	375	201	80	23	175	0.5	0.8	0.07	0	25	42	0.1	0.17	0	37	0.8	1.0
	秋さけ 41.7 チーズフード(ナチュラルチーズ14.6 でん粉0.9 植物油脂0.7 食塩0.1 卵白粉末0.1 乳化剤0.3 pH調整剤0.1 水8.2 <衣>パン粉18.4 バッター粉(小麦粉4.4 コーンフラワー3.0 大豆多糖類1.2 食塩0.3 でん粉0.2 食用油脂φデキストリンφ 乳化剤0.2 調味料(アミノ酸)0.1 増粘剤(グァーガム)φ) 打粉(でん粉0.3 コーンフラワー0.1 小麦粉0.1) 水5.0																							
大 冷 花咲いかシューマイ 30g	245	57.1	8.1		15.1	17.6	1.3	363	138	15	19	111	0.4	0.5	0.08	0.00	1	15	0.05	0.04	1	96	0.6	0.9
	いか19.1 魚肉すり身(たら)16.3 玉ねぎ16.1 植物油脂13.4 卵黄2.7 でん粉1.6 しょうゆ風味調味料1.2 砂糖0.5 食塩0.4 卵白0.4 発酵調味料0.2 調味料(アミノ酸等)0.4 水9.5 <衣>小麦粉12.7 でん粉4.1 酒精0.5 還元水あめ0.3 マルトース0.2 食塩0.2 植物油脂0.2																							
味の素 海鮮えびギョーザ 約25g	208	58.5	9.9		10.0	19.7	1.9	542	168	37	17	84	0.5				351	61	0.10	0.09	4	29	1.0	1.4
	小麦粉(17. 1)魚肉すり身(15. 9)えび(10. 9)豚脂(7. 2)キャベツ(7. 0)たまねぎ(7. 0)たけのこ(6. 7)人参(3. 5)でん粉(3. 5)卵白(2. 5)なたね油(2. 0)ごま油(2. 0)卵白粉(1. 8)食塩(0. 9)砂糖(0. 8)オイスターソース(0. 7)がらスープ(0. 4)もち米粉(0. 2)エビパウダー(0. 2)しょうゆ(0. 1)大豆粉(0. 1)調味料(アミノ酸)(0. 6)キシロース(0. 1)ガゼインNa(0. 1)グリシン(Tr)レシチン(Tr)水(8. 7)																							
味の素 鮭のなかおち野菜カツ (マヨネーズ入り)35g	197	59.7	10.2		8.4	20.2	1.5	387	157	17	19	100	0.5				5	4	0.12	0.35	3	18	1.3	1.0
	＜中身＞さけ(26. 2)玉ねぎ(8. 1)キャベツ(6. 0)マヨネーズ(3. 8)植物油脂(2. 8)砂糖(0. 8)ゼラチン(0. 6)でん粉(0. 5)食塩(0. 4) ＜衣＞パン粉(25. 4)小麦粉(4. 7)でん粉(0. 7)粉末状大豆たん白(0. 2)食塩(0. 2)ぶどう糖(0. 1)調味料(アミノ酸)(0. 1)膨張剤(Tr)増粘剤(グアー)(Tr)カロテン色素(Tr)水(19. 4)																							
味の素 鮭のなかおち野菜カツ (マヨネーズ入り)55g	196	59.7	10.1		8.2	20.5	1.5	393	155	17	19	99	0.5				5	4	0.12	0.34	3	17	1.3	1.0
	＜中身＞さけ(25. 4)玉ねぎ(7. 8)キャベツ(5. 9)マヨネーズ(3. 7)植物油脂(2. 7)砂糖(0. 8)ゼラチン(0. 5)でん粉(0. 5)食塩(0. 4) ＜衣＞パン粉(26. 2)小麦粉(4. 7)でん粉(0. 5)粉末状大豆たん白(0. 2)食塩(0. 2)ぶどう糖(0. 1)調味料(アミノ酸)(0. 1)膨張剤(Tr)増粘剤(グアー)(Tr)カロテン色素(Tr)水(20. 3)																							
ヤヨイ食品 新3種のフルーツクレープ 40g	253	57.2	3.3	1.5	15.9	21.6	0.5	69	114	36	10	57	0.3	0.3	0.03	0.19	－	106	0.04	0.13	1	50	0.6	0.2
	鶏卵(15. 8)乳等を主要原料とする食品(12. 6)小麦粉(11. 7)黄桃シラップ漬け(6. 9)パイナップルシラップ漬け(6. 9)植物油脂(4. 4)マーガリン(4. 4)マンゴーピューレ(4. 3)グラニュー糖(2. 6)水あめ(2. 6)全粉乳(2. 3)シラップ(1. 8)果糖ぶどう糖液糖(1. 6)砂糖(1. 1)乾燥卵白(0. 4)粉あめ(0. 4)ゼラチン(0. 3)洋酒(0. 1)食塩(Φ)水(18. 7)加工デンプン(0. 5)糊料(0. 2)乳化剤(0. 1)アミノ酸(0. 1)香料(0. 1)クエン酸(0. 1)酸味料(Φ)pH調整剤(Φ)着色料(Φ)																							
ヤヨイ食品 新イチゴクレープ 35g	235	60.2	4.0	0.3	15.0	19.9	0.6	143	85	31	5	55	0.3	0.2	0.01	0.02	－	92	0.04	0.13	1	63	0.4	0.4
	鶏卵(22. 9)乳等を主要原料とする食品(15. 1)砂糖(7. 5)水あめ(5. 2)植物油脂(3. 7)マーガリン(3. 7)小麦粉(3. 7)果糖ぶどう糖液糖(3. 0)いちご(1. 7)全粉乳(1. 5)乳製品乳酸菌飲料(殺菌)(0. 7)でん粉(0. 5)乾燥卵白(0. 4)ゼラチン(0. 3)食塩(0. 1)水(28. 3)加工デンプン(0. 6)糊料(0. 4)酸味料(0. 2)乳化剤(0. 2)香料(0. 1)着色料(0. 1)アミノ酸(0. 1)乳酸Ca(Φ)リン酸塩(Φ)																							

[illegible]

[illegible]