

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロチン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量	
	kcl	g	動物 g	植物 g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g	
三島食品 マロン(割れ)	173	56.7	0	2.8	0.5	39.4	0.6	1	370	18	36	58	0.6	0.5	0.30	0.86	30	2	0.14	0.06	61	0	5.2	0.0	
	くり(80.0%)、砂糖(10.0%)、ビタミンC(0.1%未満)、クチナシ黄色素(0.1%未満)、水(10.0%)																								
トージツフーズ さんまおろし煮 4号	24.9	57	18.0		14.4	8.6	2.0	505	244	249	25	174	1.6	0.7	0.11	0.06	0	9	0.01	0.22	1	55	0	1.3	
	さんま(70.00) しょう油(7.05) 大根おろし(4.70) 砂糖(4.70) みりん(4.70) 醸造酢(3.75) 米でん粉(0.90) 生姜(0.47) 水(3.73)																								
	さんま: 日本、台湾産																								
トージツフーズ さんまおろし煮 5号	24.9	57	18.0		14.4	8.6	2.0	505	244	249	25	174	1.6	0.7	0.11	0.06	0	9	0.01	0.22	1	55	0	1.3	
	さんま(70.0) しょう油(7.05) 大根おろし(4.70) 砂糖(4.70) みりん(4.70) 醸造酢(3.75) 米でん粉(0.90) 生姜(0.47) 水(3.73)																								
	さんま: 日本、台湾産																								
トージツフーズ さんま生姜煮 5号	282	55.5	15.3		19.7	7.9	1.6	391	191	283	27	153	1.2	0.7	0.09	0.14	1	10	0.01	0.22	0	53	0	1.0	
	さんま(80.00) 砂糖(5.71) しょう油(4.99) みりん(2.50) 生姜(2.38) 米でん粉(0.47) 鰹エキス(0.38) 昆布(0.07) 水(3.50)																								
	さんま: 日本、台湾産																								
マルハニチロ NKRさんま梅煮 40g	274	57.1	14.9		19.8	6.3	1.9	561	160	26	22	144	1.1				0	10	0.01	0.21	0		0.1	1.4	
	さんま(80.00) 砂糖(6.00) 梅肉(3.00) しょう油(2.40) 昆布エキス(0.40) 香料(0.12) 増粘多糖類(0.07) 水(8.01)																								
	さんま: 北海道産																								
マルハニチロ NKRさんまおかか煮 (減塩醤油使用)50g	260	56.6	15.6		18.8	7.1	1.9	337	219	193	27	233	1.2				0	32	0	0.23	0		0.5	0.9	
	さんま(79.52)しょう油(6.56)砂糖(6.56)みりん(1.69)かつお節(0.60)昆布エキス(0.60)加工でん粉(0.50)増粘多糖類(0.07)水(3.90)																								
	さんま: 北海道産																								
ヤヨイ食品 NKRソフトメンチカツ 60g	161	63.3	4.1	5.9	4.3	20.6	1.8	447	218	24	28	84	0.7	0.5	0.13	0.29	1	8	0.08	0.06	1	14	1.8	1.1	
	鶏肉(19.3)植物性たん白(18.3)玉葱(12.8)おろししょうが(0.2)パン粉(21.4)小麦粉(2.7)植物油脂(1.1)でん粉(0.2)水(19.0)調味料(5.0)																								
不二製油 サラダステークFeファイバー 50g	108	75.1	7.8		4.3		1.7	420	160	21	16	65	3.7	0.2	0.07	0.11	480	41	0.03	0.02	13	4	3.0	1.1	
	キャベツ(25.6)たまねぎ(12.8)じゃがいも(8.0)にんじん(4.8)たら(12.8)豆腐(12.7)粒状大豆たん白(3.2)植物油脂(3.2)粉末状大豆たん白(2.9)砂糖(1.1)難消化デキストリン(1.0)食塩(0.7)																								
	魚介エキス(0.3)酵母エキス(Φ)香辛料(Φ)加工でん粉(1.0)調味料(アミノ酸)(0.1)豆腐用凝固剤(Φ)ピロリン酸第二鉄(Φ)水(9.8)																								
ニッスイ NKRえび包み揚げCa 30g	135	68.0	6.5		3.4	19.6	2.5	558	191	370	19	96	0.4	0.4	0.07	0.25	276	47	0.06	0.04	1.36	28	1.1	1.4	
	魚肉すり身(21.1828)キャベツ(15.8861)小麦粉(14.9292)たまねぎ(13.2384)えび(6.3414)でん粉(4.2555)ラード(3.1646)にんじん(2.6476)ねぎ(2.6476)ペースト状植物性たん白(2.6476)加工でん粉(0.01)																								
	醤油(1.5886)たけのこ(1.3238)おろししょうが(0.7943)食塩(0.7943)発酵調味料(0.6936)米粉(0.5442)砂糖(0.5295)がらスープ(0.1663)香辛料(Φ)植物油脂(Φ)炭酸Ca(1.00)ソルビトール(0.65)調味料(0.62)キシリロース																								
ニチロサンフーズ NKRホルモン入り 肉団子(トマトソース)	173	67.0	7.6		9.6	14.1	1.7	366	284	27	30	81	0.9	0.6	0.10	0.25	73	18	0.09	0.07	3	19	1.8	0.9	
	鶏肉(14.25)たまねぎ(12.83) <つなぎ>パン粉(5.70)粉末状植物性たん白(0.57)豚胃(5.70)豚脂(2.85)しょうゆ(1.07)砂糖(1.00)発酵調味料(0.57)チキンエキス(0.36)食塩(0.29)																								
	しょうがペースト(0.21)香辛料(0.07)加工でん粉(2.99)紅麴(Ti)水(17.80) <ソース>トマトケチャップ(6.25)トマトピューレ(5.50)砂糖(1.0)コンソメ(0.14)食塩(0.08)香辛料(0.02)増粘剤(0.13)調味料(0.01)水(11.87)揚げ油(3.75)																								
宝 幸 NKRあじチーズフライ 50g	173	62	12.7		4.4	19.5	1.4	289	209	39	23	144	0.6					0.05	0.07	0.11	0	37	0.8	0.7	
	あじ(44.1)ナチュラルチーズ(1.8)食用精製加工油脂(0.9)澱粉(0.2)乾燥卵白(微量)食塩(微量)水(2.9)																								
	衣/パン粉(26.1)澱粉(5.4)小麦粉(1.7)コーンフラワー(0.8)砂糖(0.3)食塩(0.3)パーム油(0.1)ふくらし粉(0.2)調味量(アミノ酸等)(0.1)乳化剤(0.1)酸味料(微量)香料(微量)水(15.0)																								
ニッスイ NKR白身魚フリッター (あおさ入り)40g	225	62.4	11.2		14.3	10.9	1.1	213	217	16	21	106	0.3				4	28	0.03	0.10	0	30	0.3	0.5	
	ホキ(60.0)揚げ油(パーム油)(13.3)小麦粉(10.8)でん粉(2.9)食塩(0.3)還元乳糖(0.2)粉末状植物性たん白(0.1)あおさ粉(0.1)調味料アミノ酸(0.1)																								
	ベーキングパウダー(0.1)着色料(V.B2)(0)水(12.0)																								
日東ベスト NKR豚ヒレカツ 30g	152	64.0	4.2	7.4	2.1	21.2	1.1	320	170	11	19	175	0.8				1	1	0.34	0.10	0	20	0.9	0.8	
	<具>豚ヒレ肉(30.8)卵白(2.6)粉末状植物性たん白(1.5)食塩(0.2)水(12.7)リン酸塩(0.3)増粘多糖類(0.1)pH調整剤(0.1)調味料(アミノ酸)(0.1)乳化剤(Φ)香辛料抽出物(Φ)																								
	<衣>パン粉(25.7)でん粉(2.3)大豆粉(0.1)植物油(Φ)水(16.7)加工でん粉(6.8)増粘多糖類(Φ)乳化剤(Φ)																								

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	動物g	植物g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g
味の素	208	58.5	9.9		10.0	19.7	1.9	542	168	37	17	84	0.5				351	61	0.10	0.09	4	29	1.0	1.4
海鮮えびギョーザ 約25g	小麦粉(17.1)魚肉すり身(15.9)えび(10.9)豚脂(7.2)キャベツ(7.0)たまねぎ(7.0)たけのこ(6.7)人参(3.5)でん粉(3.5)卵白(2.5)なたね油(2.0)ごま油(2.0)卵白粉(1.8)食塩(0.9)砂糖(0.8) オイスターソース(0.7)がらスープ(0.4)もち米粉(0.2)エビパウダー(0.2)しょうゆ(0.1)大豆粉(0.1)調味料(アミノ酸)(0.6)キシロース(0.1)ガゼインNa(0.1)グリシン(Tr)レシチン(Tr)水(8.7)																							
ニチロサンフーズ	209	58	8.4		9.3	22.9	1.4	323	199	27	21	74	0.7				198	36	0.15	0.08	11	16	1.7	0.8
NKRしそ巻餃子 23g	野菜/キャベツ(22.24)たまねぎ(7.62)しその葉(1.30)にら(1.27) 食肉/豚肉(12.07)鶏肉(5.08)豚脂(6.35)卵白(1.91)粒状食物性たん白(1.91)がらスープ(1.24)しょうゆ(0.95)ごま油(0.51) 食塩(0.38)チキンエキス(0.36)砂糖(0.32)ボークエキス(0.16)たん白加水分解物(0.13) 皮/小麦粉(22.32)水飴混合異性化液糖(0.36)菜種油(0.29)還元水飴(0.25)食塩(0.09)加工デンプン(4.15)調味料(0.45)水(8.05)																							
ニチロサンフーズ	176	64.8	13.2		8.7	11.2	2.1	446	333	31	37	159	1.2				0	19	0.05	0.02	9	0	0.0	1.2
NKRハンバーグ 60g	鶏肉(40.0)たまねぎ(23.0)パン粉(7.0)でん粉(1.5)粉末状粒状たん白(0.8)粒状植物性たん白(6.0)豚脂(6.0)しょうゆ(1.62)ウスターソース(0.5)清酒(0.5)食塩(0.48)魚醤油調味料(0.4) トマトケチャップ(0.4)砂糖(0.38)香辛料(0.11)デキストリン(0.05)酵母エキス調味料(0.03)オニオンエキスパウダー(0.02)脱脂粉乳(0.01)リン酸塩(Na・K)(0.2)水(11.0)																							
ニチレイ	265	51.8	0.2	3.6	15.4	27.7	1.3	392	94	16	11	38	0.4				263	45	0.05	0.02	3	0	1.4	1.0
NKRたっぷり野菜春巻 50g	野菜/たまねぎ(6.35)キャベツ(5.71)たけのこ(3.81)にんじん(3.17)もやし(2.54)植物油(6.44)小麦粉(2.04)でん粉(1.40)ショートニング(1.38)しょうゆ(1.27)粒状植物たん白(1.27)はるさめ(0.95) 食塩(0.41)砂糖(0.38)鶏肉(0.32)酵母エキス(0.19)香辛料(0.01) 皮/小麦粉(26.12)植物油(5.48)粉あめ(1.50)ショートニング(1.38)食塩(0.38)ソルビトール(1.50)乳化剤(0.11)増粘剤(0.01)																							
カゴメ	44	89.0	0.6		0	10.1	0.3	17	120	37	/	19.7	0.1				2060	/	0.02	0.04	4	/	0.1	0.04
NKRベジタブル＆ フルーツ 100ml	にんじん(30.0)メキャベツ(ブチペール)(15.0)りんご(27.0)レモン(2.0)バナナ(1.0)発酵乳(6.0)ぶどう糖果糖液糖(6.0)香辛料(0.06)水(12.94)																							
カゴメ	47	88.6	0.4		0.0	10.8	0.2	2.7	113	7	6.5	10.6	0.0				68	6	0.02	0.04	4	/	0.1	0.04
NKRフルーツが いっぱい！ 100ml	オレンジ(29.0)ぶどう(26.8)りんご(23.4)温州みかん(5.0)パインアップル(4.9)バナナ(3.9)レモン(2.0)もも(1.5)グレープフルーツ(1.4)マンゴー(1.3)パッションフルーツ(0.4)キウイフルーツ(0.2) 香辛料(0.1)ビタミンC(0.1)																							
テーブルマーク	140	68.0	2.5	9.1	3.0	16.1	1.3	311	155	35	21	156	0.8				10	2	0.04	0.04	1	83	0.7	0.8
NKRえびカツ 60g	<中身>えび(47.8)加工デンプン(3.3)砂糖(0.4)でん粉(0.3)調味料(アミノ酸等)(0.3)食塩(0.1)卵白粉(0.1)えび調味料粉末(0.1)粉末状粒状たん白(Tr)香辛料(Tr)調整水(7.6) <衣>パン粉(21.5)植物油脂(1.7)小麦粉(1.4)加工デンプン(0.4)砂糖(0.3)でん粉(0.3)トレハロース(0.2)食塩(0.1)全卵粉(0.1)粉末状植物性たん白(0.1)膨張剤(0.1)調味料(アミノ酸)(Tr)香辛料抽出物(Tr)調整水(Tr)																							
テーブルマーク	247	52.1	3.1	3.9	11.8	27.3	1.8	415	252	49	27	69	1.7				79	11	0.15	0.09	1	22	2.3	1.0
NKR多菜包子 30g	具材/豚肉(14.7)キャベツ(13.3)たまねぎ(11.7)豚脂(7.3)鶏肉(5.9)濃粉(3.7)春雨(3.7)しいたけ(2.8)しょうゆ(2.7)ひじき(2.2)パン粉(1.5)砂糖(1.0)ごま油(0.7)しょうが(0.6)発酵調味料(0.5)オイスターソース(0.4) 食塩(0.3)たん白加水分解物(0.2)香辛料(0.1) 皮/小麦粉(19.8)小麦グルテン(0.7)食塩(0.2)加工デンプン(Tr)調整水(6.0)																							
大 冷	203	57.1	15.0		7.3	18.2	1.7	375	201	80	23	175	0.5	0.8	0.07	0	25	42	0.1	0.17	0	37	0.8	1.0
骨なし鮭ソフトチーズ フライ 60g	秋さけ 41.7 チーズフード(ナチュラルチーズ14.6 でん粉0.9 植物油脂0.7 食塩0.1 卵白粉末0.1 乳化剤0.3 pH調整剤0.1 水8.2 <衣>パン粉18.4 バッター粉(小麦粉4.4 コーンフラワー3.0 大豆多糖類1.2 食塩0.3 でん粉0.2 食用油脂φ デキストリンφ 乳化剤0.2 調味料(アミノ酸)0.1 増粘剤(グァーガム)φ) 打粉(でん粉0.3 コーンフラワー0.1 小麦粉0.1) 水5.0																							
ニチレイ	85	77.4	1.6	6.2	0.1	13.1	1.6	499	210	20	14	106	0.1				809	154	0.02	0.04	3	30	0.6	1.3

栄養成分表(100g中)

	エネルギー kcl	水 分 g	たん白質		脂 質 g	炭水化物 g	灰 分 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	マンガン mg	カロチン当量 Ug	レチノール当量 Ug	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	コレステロール mg	食物繊維 g	食塩相当量 g	
			動物 g	植物 g																					
四国日清食品 ごぼうたっぷりミンチカツ 60g	148	65.3	6.8		3.3	23.6	1	260	175	27	25	77	0.4	0.5	0.09	0.18	183	20	0.06	0.03	1	14	3.1	0.6	
ごぼう(30.0)鶏肉(14.8)たまねぎ(7.9)パン粉(3.1)豚肉(2.5)にんじん(2.0)でん粉(1.6)食物繊維(0.4)調味料(しょうゆ、砂糖、酵母エキス、香辛料)(4.4)バター(でん粉、大豆粉、増粘多糖類、水)(15.0)パン粉(18.3)																									
四国日清食品 無添加ほうれん草入り えびしゅうまい	197	61.9	8.4	2.1	8.8	17.3	1.5	454	150	37	24	108	0.4	0.6	0.16	0.17	474	43	0.06	0.04	3	55	0.8	1.1	
えび(30.0)たら(12.6)玉ねぎ(10.8)豚脂(10.8)ほうれん草(7.9)パン粉(6.2)澱粉(5.4)調味料(3.0)水(3.9)皮(9.4小麦粉・還元水あめ・水)																									
理研ビタミン 米粉カレーの素 1kg	421	2.9	5.5		14.4		4.0	1.34	238	36	24.7	67	1.14	0.59			41	5	0.06	0.03	0		11.8	3.41	
米粉(20.0)馬鈴薯でん粉(15.0)デキストリン(10.5)粉末動物脂(10.0)砂糖(10.0)食物繊維(難消化デキストリン)(8.0)カレーパウダー(6.0)豆乳パウダー(5.0)食用植物油(3.2)オニオンエキスパウダー(3.0)食塩(2.9)ガーリックパウダー(2.0)豚脂(2.0)鶏脂(0.7)香辛料(0.3)トマトパウダー(0.3)酵母エキスパウダー(0.2)こんぶエキスパウダー(0.2)カラメル色素(0.4)増粘剤(グアーガム)(0.3)																									
理研ビタミン 米粉シチューの素 1kg	431	3.3	8.6		15.4		3.5	1.26	104	11.9	12.5	68.5	0.3	0.59			0	3	0.04	0	0		9.4	3.2	
米粉(20.6)デキストリン(20.4)粉末動物油脂(11.6)食物繊維(難消化デキストリン)(8.1)砂糖(8.0)馬鈴薯でん粉(7.7)豆乳パウダー(5.7)たん白加水分解物(5.0)食用植物油(4.7)麦芽糖(1.7)ポークエキスパウダー(1.3)食塩(1.3)オニオンパウダー(1.3)鶏脂(0.7)チキンパウダー(0.4)魚醤パウダー(0.3)香辛料(0.2)増粘剤(グアーガム)(0.7)香料(0.3)																									
ニチロサンフーズ NewハンバーグAF 60g	174	66.1	14.5		9.8	7.9	1.7	302	351	31	36	124	2.3	1.1	0.1	0.24	5	17	0.2	0.13	2	41	5.4	0.8	
鶏肉(36)豚肉(15)玉葱(20)粒状植物性たん白(6)豚脂(5)難消化性デキストリン(3)粉末状植物性たん白(1.5)澱粉(1)砂糖(1.2)チキンエキス(0.8)トマトケチャップ(0.7)食塩(0.55)発酵調味料(0.5)清酒(0.5)香辛料(0.25)セルロース(1)クエン酸鉄Na(0.01)水(6.99)																									
ニチロサンフーズ 肉焼売AF 30g	232	56.6	9.9		12.9	19.0	1.6	415	171	12	16	85	1.6	1	0.1	0.14	0	12	0.2	0.09	3	34	3.5	1.1	
豚肉(22.19)鶏肉(17.06)玉葱(21.33)澱粉(6.83)パン粉(4.27)豚脂(6.83)難消化性デキストリン(2.99)砂糖(1.71)醤油(1.28)ごま油(1.02)しょうがペースト(0.85)みりん(0.85)食塩(0.68)酵母エキスパウダー(0.26)香辛料(0.17)小麦粉(8.79)水飴混合異性化液糖(0.18)大豆粉(0.02)乳化剤(0.04)クエン酸鉄Na(0.01)水(2.64)																									
ニチロサンフーズ コーン焼売AF 30g	162	66.5	5.5		6.7	20	1.3	329	154	9	17	68	0.3	0.4	0.1	0.11	25	6	0.07	0.04	2	9	3.9	0.8	
とうもろこし(33.83)玉葱(12.03)たらすり身(15.04)豚脂(7.52)澱粉(3.76)パン粉(0.75)粉末状植物性たん白(0.45)難消化性デキストリン(2.63)砂糖(0.90)食塩(0.75)みりん(0.75)酵母エキスパウダー(0.15)小麦粉(8.79)水飴混合異性化液糖(0.18)大豆粉(0.02)乳化剤(0.04)水(12.41)																									
三島食品 きのこごはん 国産100%使用	95	76.1	1.7	2.8	5.5	8.7	5.2	1800	240	8	15	71	0.4	0.4	0.05	0.09	950	79	0.08	0.1	0	0	2.9	4.6	
ぶなしめじ(33.0%)、しょうゆ(12.8%)、にんじん(11.0%)、まいたけ(9.0%)、鰹エキス(6.4%)、サラダ油(5.0%)、みりん(1.9%)、干しいたけ(1.6%)、煮干エキス(1.4%)、食塩(1.4%)、かきエキス(0.9%)、チキンエキス(0.9%)、醸造調味料(0.9%)、砂糖(0.9%)、昆布粉末(0.2%)、酵母エキス(0.2%)、水(12.5%)																									
ヤヨイ食品 安心素材ハンバーグ (鉄・繊維・亜鉛)60g	158	69.3	10.2	1.6	9.0	8.2	1.7	366	259	82	24	89	3.2	2.1	0.07	0.12	13	19	0.08	0.13	1	42	3.8	0.9	
鶏肉(47.0)植物性たん白(12.0)たまねぎ(7.0)豚脂(4.0)豚肉(3.0)乾燥マッシュポテト(1.9)水(17.7)調味料(7.4)																									
ヤヨイ食品 安心素材ハンバーグ (鉄・繊維・亜鉛)80g	158	69.3	10.2	1.6	9.0	8.2	1.7	366	259	82	24	89	3.2	2.1	0.07	0.12	13	19	0.08	0.13	1	42	3.8	0.9	
鶏肉(47.0)植物性たん白(12.0)たまねぎ(7.0)豚脂(4.0)豚肉(3.0)乾燥マッシュポテト(1.9)水(17.7)調味料(7.4)																									
ヤヨイ食品 国産カボチャ挽肉フライ 40g	195	57.9	1.3	3.9	5.9	29.6	1.4	280	213	17	19	58	0.5	0.5	0.06	0.16	-	209	0.08	0.05	11	6	2.3	0.7	
かぼちゃ(33.1)豚肉(6.5)たまねぎ(3.3)豚脂(1.9)植物性たん白(1.5)パン粉(18.6)でん粉(6.2)小麦粉(2.5)植物油(1.7)水あめ(1.1)砂糖(3.1)しょうゆ(3.1)発酵調味料(0.8)小麦グルテン酵素分解物(0.6)ウスターソース(0.6)香辛料(φ)水(14.2)加工デンプン(1.2)アミノ酸(φ)乳化剤(φ)着色料(φ)																									
ヤヨイ食品 国産カボチャ挽肉フライ 60g	193	58.3	1.3	3.7	6	29.4	1.3	272	212	16	18	55	0.5	0.5	0.06	0.16	-	211	0.09	0.05	11	6	2.1	0.7	
かぼちゃ(33.5)豚肉(6.6)たまねぎ(3.4)豚脂(1.9)植物性たん白(1.5)パン粉(16.6)でん粉(6.7)小麦粉(2.6)植物油(1.8)水あめ(1.2)砂糖(3.1)しょうゆ(3.1)発酵調味料(0.8)小麦グルテン酵素分解物(0.6)ウスターソース(0.6)香辛料(φ)水(14.7)加工デンプン(1.3)アミノ酸(φ)乳化剤(φ)着色料(φ)																									
ヤヨイ食品 焼き栗コロッケ(繊維) 40g	178	55.9	0.0	3.3	2.6	37.2	1.0	119	305	14	26	53	0.6	0.4	0.17	0.48	20	3	0.09	0.05	12	0	7.3	0.3	
じゃがいも(31.9)くり(21.7)さつまいも(7.2)植物油(1.5)パン粉(8.7)小麦粉(2.2)コーンフラワー(1.9)水飴(0.5)でん粉(0.5)水(13.6)調味料(10.3)																									

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	動物g	植物g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g
ヤヨイ食品	187	54.3	0.0	3.6	2.8	38.2	1.1	133	300	14	28	55	0.7	0.4	0.17	0.47	20	3	0.10	0.05	12	0	7.3	0.3
焼き栗コロッケ(繊維) 60g	じゃがいも(30.8)くり(21.0)さつまいも(7.0)植物油脂(1.5)パン粉(11.8)小麦粉(2.1)コーンフラワー(1.9)水飴(0.5)でん粉(0.5)水(12.9)調味料(10.0)																							
宝 幸	119	69.8	3.1		1.0	24.7	1.4	201	396	16	25	49	0.5	0.4	0.08	0.18	3376	279	0.07	0.08	36	0	3.4	0.5
北海道かぼちゃフライ 1kg	かぼちゃ(84.4)衣/パン粉(9.6)小麦粉(1.3)食塩(0.4)でん粉(0.2)粉末状植物性たん白(微量)水(4.1)																							
宝 幸	186	60.6	16.2		5.7	15.9	1.6	320	213	76	22	217	0.6	0.7	0.09	0.14	24	32	0.10	0.15	1	38	0.7	0.8
サーモンチーズフライ 50g	さけ(50.0)チーズ(10.0)衣/パン粉(15.0)小麦粉(10.0)食塩(0.3)調味料(アミノ酸)(0.3)増粘多糖類(0.3)乳化剤(微量)水(14.1)																							
大 冷	123	69.0	10.6		0.9	17.5	2.0	692	99	9	14	83	0.2	0.2	0.03	0.00	43	10	0.03	0.05	0	17	0.3	1.8
ちくわ磯辺天ぷら 50g	魚肉すり身(たら)47.7魚肉すり身(ぐち)5.5でん粉4.1食塩1.2発酵調味料1.0砂糖0.8大豆油0.5<衣>天ぷら粉12.3(小麦粉・でん粉・膨張剤・着色料(VB2、カロチン))青のり0.1調味料(アミノ酸等)0.8キシロース0.1水25.9																							
テーブルマーク	274	58.2	3.0	1.0	20.8	16.4	0.6	88	67	26	5	56	0.5				121	28	0.03	0.11	Tr	84	0.4	0.2
NKRシュークリーム (宇治抹茶) 19g	シュールパフ/全卵(19.9)ファットスプレッド(11.9)小麦粉(9.9)カゼインNa(0.5)香料(0.2)ベーキングパウダー(0.1)着色料(カロチノイド)(Tr)調整水(11.3)クリーム/乳等を主要原料とする食品(39.1)砂糖(4.4)抹茶ペースト(1.2)加工でん粉(0.7)抹茶(0.3)香料(0.2)乳化剤(0.2)着色料(紅花黄、クチナシ、カロチノイド)(0.1)増粘多糖類(Tr)調味料(無機塩)(Tr)																							
テーブルマーク	298	43.3	3.1	1.9	14.1	36.9	0.7	116	85	29	6	68	0.6				246	54	0.04	0.12	0	97	1.0	0.3
NKR抹茶ワッフル 27g	カステラ/全卵(22.3)小麦粉(12.7)砂糖(9.8)還元水あめ(8.0)卵白(2.2)安定剤(加工でん粉)(1.3)植物油脂(1.1)抹茶(0.7)ソルビトール(0.6)ショートニング(0.4)乳等を主要原料とする食品(0.3)乳化剤(0.3)膨張剤(0.3)乳製品(Tr)香料(Tr)カロチン色素(Tr)調整水(8.6)クリーム/ファットスプレッド(13.7)加糖あん(10.4)水あめ(1.4)乳等を主要原料とする食品(0.7)マーガリン(0.6)砂糖(0.5)安定剤(0.3)香料(0.3)デキストリン(0.3)加糖卵黄(0.2)でん粉(0.2)乳製品(0.2)洋酒(0.1)乳化剤(0.1)乳酸カルシウム(Tr)着色料(カロチン、VB2)(Tr)																							
テーブルマーク	344	35.5	3.3	1.6	17.8	41.1	0.7	170	68	28	5	63	2.4	0.3	0.03	0.07	6	29	0.03	0.11	Tr	81	0.4	0.4
マロンクリームワッフル 28g	【カステラ】全卵(18.9)砂糖(12.5)小麦粉(11.7)還元水あめ(7.7)卵白(4.1)コーヒーエキス(3.5)糊料(加工デンプン)(3.3)植物油脂(2.8)ソルビトール(0.8)マーガリン(0.6)膨張剤(0.5)ヘム鉄(0.1)乳製品(0.1)香料(Tr)着色料(カロチン)(Tr)調整水(5.3)【クリーム】ファットスプレッド(12.1)マロンクリーム(8.8)水あめ(1.3)糊料(加工デンプン、増粘多糖類)(0.7)乳等を主要原料とする食品(0.6)マーガリン(0.5)砂糖(0.5)香料(0.3)デキストリン(0.2)加糖卵黄(0.2)でん粉(0.2)乳製品(0.1)洋酒(0.1)乳化剤(0.1)乳酸カルシウム(Tr)着色料(カラメル、V、B2、カロチノイド)(Tr)調整水(2)																							
テーブルマーク	309	39.4	2.5	2.7	14.1	40.4	0.9	210	110	39	9	120	3.2	0.3	0.04	0.12	210	78	0.03	0.09	Tr	60	0.6	0.5
すていつくまるん(Fe) 25g	小麦粉(23.1)牛乳(22.9)砂糖(12.7)全卵(11.3)マーガリン(4.2)バター(3.9)ショートニング(2.9)増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)(2)ぶどう糖(1.9)キシロース(1.3)粉末油脂(0.9)膨張剤(0.8)クリーム(乳製品)(0.7)乳化剤(0.5)白あん(0.3)香料(0.3)くり(0.2)ラム酒(0.2)植物油脂(0.2)食塩(0.1)ソルビトール(0.1)着色料(カロチノイド、ターメリック)(Tr)ピロリン酸第二鉄(Tr)寒天(Tr)調整水(9.5)																							
ヤヨイ食品	94	72.4	0.0	0.0	0.0	27.5	0.1	23	34	3	0	3	2.1	0.0	0.00	0.02	-	0	0.00	0.00	1	0	3.3	0.1
スイートブルーベリー ゼリー(鉄・繊維)50g	ブルーベリー果汁(還元)(15.0)ぶどう糖(10.0)水あめ(6.0)グラニュー糖(5.0)果糖ぶどう糖液糖(5.0)食物繊維(難消化性デキストリン)(3.3)水(54.2)ゲル化剤(0.8)加工デンプン(0.4)酸味料(0.2)香料(0.1)クエン酸鉄Na(φ(0.020))																							
ヤヨイ食品	73	79.5	0.0	0.1	0.0	20.1	0.3	24	27	17	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	-	0	0.00	0.00	0	0	0.5	0.1
国産和梨ゼリー 50g	なし果汁(還元)(50.0)ぶどう糖(10.0)果糖(6.0)寒天(0.1)水(32.4)ゲル化剤(1.0)酸味料(0.2)香料(0.1)乳酸Ca(0.1)加工デンプン(0.1)																							
ヤヨイ食品	89	73.8	0.0	0.2	0.0	25.7	0.3	50	31	2	0	3	2.1	0.0	0.00	0.00	-	0	0.00	0.00	0	0	3.3	0.1
スイートグレープ ゼリー(鉄・繊維)50g	ぶどう果汁(還元)(80.4)果糖ぶどう糖液糖(8.0)ぶどう糖(4.0)食物繊維(難消化性デキストリン)(3.3)グラニュー糖(3.0)水(0.2)ゲル化剤(0.8)酸味料(0.3)クエン酸鉄Na(φ(0.020))																							
ヤヨイ食品	88	77.0	0.0	0.0	0.0	22.8	0.2	23	22	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	-	0	0.00	0.00	0	0	0.2	0.1
青りんご風ゼリー 60g	りんご果汁(還元)(46.0)水あめ(8.5)グラニュー糖(5.0)果糖ぶどう糖液糖(5.0)りんごピューレ(4.0)果糖(1.0)水(28.3)加工デンプン(1.0)ゲル化剤(0.8)酸味料(0.2)香料(0.2)着色料(φ)																							