

栄養成分表(100g中)

|                                      | エネルギー                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 水分   | たん白質 |      | 脂質   | 炭水化物 | 灰分  | ナトリウム | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン  | 鉄   | 亜鉛  | 銅    | マンガン | カロチン当量 | レチノール当量 | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | コレステロール | 食物繊維 | 食塩相当量 |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|-----|-------|------|-------|--------|-----|-----|-----|------|------|--------|---------|--------|--------|-------|---------|------|-------|
|                                      | kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                       | g    | 動物 g | 植物 g | g    | g    | g   | mg    | mg   | mg    | mg     | mg  | mg  | mg  | mg   | mg   | Ug     | Ug      | mg     | mg     | mg    | mg      | g    | g     |
| アビイフーズ<br>たけのこたっぷり<br>中華オムレツ         | 139                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 74.6 | 7.1  |      | 8.5  | 8.3  | 1.5 | 407   | 109  | 26    | 121    | 121 | 0.9 | 0.8 | 0.05 | 0.02 | 8      | 70      | 0.07   | 0.22   | 0     | 199     | 0.6  | 1.1   |
|                                      | 鶏卵(46.5)たけのこ(6.54)豚肉(5.05)加工デンプン(小麦粉)(4.97)砂糖(2.73)ホウレン草(1.92)椎茸(1.15)しょうゆ(0.73)食塩(0.77)植物油(0.78)PH調整剤(0.12)<br>こしょう(0.05)にんにく(0.03)酵母エキス(0.03)清水(26.63)植物油(焼成油)(2.00)<br>アレルゲン物質【卵・豚肉・小麦・大豆】                                                                                              |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| アビイフーズ<br>しらすオムレツ                    | 142                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 74.3 | 8.4  |      | 8.2  | 7.7  | 1.5 | 415   | 86   | 46    | 13     | 157 | 1.0 | 0.8 | 0.04 | 0.01 | 9      | 75      | 0.04   | 0.22   | 0     | 210     | 0.0  | 1.1   |
|                                      | 鶏卵(50.08)しらす(9.48)加工でん粉(小麦粉)(5.35)砂糖(2.94)植物油(0.84)食塩(0.50)pH調整剤(0.13)清水(28.68)植物油(焼成油)(2.00)<br>アレルゲン物質【卵・小麦・大豆】                                                                                                                                                                          |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| アビイフーズ<br>キーマメカレー<br>オムレツ            | 132                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 76.6 | 6.4  |      | 7.8  | 8.1  | 1.0 | 255   | 83   | 28    | 7      | 114 | 0.9 | 0.7 | 0.05 | 0.02 | 8      | 86      | 0.03   | 0.20   | 0     | 197     | 0.3  | 0.7   |
|                                      | 鶏卵(46.5)加工でん粉(小麦粉)(4.97)玉葱(3.91)砂糖(2.73)鶏肉(1.97)ひよこ豆(1.97)にんじん(1.97)植物油(0.78)食塩(0.47)カレー粉(0.34)ウスターソース(0.15)pH調整剤(0.12)<br>小麦でん粉(0.11)酵母エキス(0.03)清水(31.98)植物油(焼成油)(2.00)<br>アレルゲン物質【卵・小麦・鶏肉・大豆】                                                                                            |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| ヤヨイ食品<br>NKRソフトメンチカツ<br>60g          | 161                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 63.3 | 4.1  | 5.9  | 4.3  | 20.6 | 1.8 | 447   | 218  | 24    | 28     | 84  | 0.7 | 0.5 | 0.13 | 0.29 | 1      | 8       | 0.08   | 0.06   | 1     | 14      | 1.8  | 1.1   |
|                                      | 鶏肉(19.3)植物性たん白(18.3)玉葱(12.8)おろししょうが(0.2)パン粉(21.4)小麦粉(2.7)植物油(1.1)でん粉(0.2)水(19.0)調味料(5.0)                                                                                                                                                                                                   |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| 不二製油<br>サラダステーキFeファイバー<br>50g        | 108                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 75.1 | 7.8  |      | 4.3  |      | 1.7 | 420   | 160  | 21    | 16     | 65  | 3.7 | 0.2 | 0.07 | 0.11 | 480    | 41      | 0.03   | 0.02   | 13    | 4       | 3.0  | 1.1   |
|                                      | キャベツ(25.6)たまねぎ(12.8)じゃがいも(8.0)にんじん(4.8)たら(12.8)豆腐(12.7)粒状大豆たん白(3.2)植物油(3.2)粉末状大豆たん白(2.9)砂糖(1.1)難消化デキストリン(1.0)食塩(0.7)<br>魚介エキス(0.3)酵母エキス(Φ)香辛料(Φ)加工でん粉(1.0)調味料(アミノ酸)(0.1)豆腐用凝固剤(Φ)ピロリン酸第二鉄(Φ)水(9.8)                                                                                         |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| ニッスイ<br>NKRえび包み揚げCa<br>30g           | 135                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 68.0 | 6.5  |      | 3.4  | 19.6 | 2.5 | 558   | 191  | 370   | 19     | 96  | 0.4 | 0.4 | 0.07 | 0.25 | 276    | 47      | 0.06   | 0.04   | 1.36  | 28      | 1.1  | 1.4   |
|                                      | 魚肉すり身(21.1828)キャベツ(15.8861)小麦粉(14.9292)たまねぎ(13.2384)えび(6.3414)でん粉(4.2555)ラード(3.1646)にんじん(2.6476)ねぎ(2.6476)ペースト状植物性たん白(2.6476)加工でん粉(0.01)<br>醤油(1.5886)たけのこ(1.3238)おろししょうが(0.7943)食塩(0.7943)発酵調味料(0.6936)米粉(0.5442)砂糖(0.5295)がらスープ(0.1663)香辛料(Φ)植物油(Φ)炭酸Ca(1.00)ソルビトール(0.65)調味料(0.62)キシリロース |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| ニチロサンフーズ<br>NKRホルモン入り<br>肉団子(トマトソース) | 173                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 67.0 | 7.6  |      | 9.6  | 14.1 | 1.7 | 366   | 284  | 27    | 30     | 81  | 0.9 | 0.6 | 0.10 | 0.25 | 73     | 18      | 0.09   | 0.07   | 3     | 19      | 1.8  | 0.9   |
|                                      | 鶏肉(14.25)たまねぎ(12.83) <つなぎ>パン粉(5.70)粉末状植物性たん白(0.57)豚胃(5.70)豚脂(2.85)しょうゆ(1.07)砂糖(1.00)発酵調味料(0.57)チキンエキス(0.36)食塩(0.29)<br>しょうがペースト(0.21)香辛料(0.07)加工でん粉(2.99)紅麹(Tr)水(17.80) <ソース>トマトケチャップ(6.25)トマトピューレ(5.50)砂糖(1.0)コンソメ(0.14)食塩(0.08)香辛料(0.02)増粘剤(0.13)調味料(0.01)水(11.87)揚げ油(3.75)              |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| 宝 幸<br>NKRあじチーズフライ<br>50g            | 173                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 62   | 12.7 |      | 4.4  | 19.5 | 1.4 | 289   | 209  | 39    | 23     | 144 | 0.6 |     |      |      |        | 0.05    | 0.07   | 0.11   | 0     | 37      | 0.8  | 0.7   |
|                                      | あじ(44.1)ナチュラルチーズ(1.8)食用精製加工油脂(0.9)澱粉(0.2)乾燥卵白(微量)食塩(微量)水(2.9)<br>衣/パン粉(26.1)澱粉(5.4)小麦粉(1.7)コーンフラワー(0.8)砂糖(0.3)食塩(0.3)パーム油(0.1)ふくらし粉(0.2)調味量(アミノ酸等)(0.1)乳化剤(0.1)酸味料(微量)香料(微量)水(15.0)                                                                                                        |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| ニッスイ<br>NKR白身魚フリッター<br>(あおさ入り)40g    | 225                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 62.4 | 11.2 |      | 14.3 | 10.9 | 1.1 | 213   | 217  | 16    | 21     | 106 | 0.3 |     |      |      | 4      | 28      | 0.03   | 0.10   | 0     | 30      | 0.3  | 0.5   |
|                                      | ホキ(60.0)揚げ油(パーム油)(13.3)小麦粉(10.8)でん粉(2.9)食塩(0.3)還元乳糖(0.2)粉末状植物性たん白(0.1)あおさ粉(0.1)調味料アミノ酸(0.1)<br>ベーキングパウダー(0.1)着色料(V.B2)(0)水(12.0)                                                                                                                                                           |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| 日東ベスト<br>NKR豚ヒレカツ<br>30g             | 152                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 64.0 | 4.2  | 7.4  | 2.1  | 21.2 | 1.1 | 320   | 170  | 11    | 19     | 175 | 0.8 |     |      |      | 1      | 1       | 0.34   | 0.10   | 0     | 20      | 0.9  | 0.8   |
|                                      | <具>豚ヒレ肉(30.8)卵白(2.6)粉末状植物性たん白(1.5)食塩(0.2)水(12.7)リン酸塩(0.3)増粘多糖類(0.1)pH調整剤(0.1)調味料(アミノ酸)(0.1)乳化剤(Φ)香辛料抽出物(Φ)<br><衣>パン粉(25.7)でん粉(2.3)大豆粉(0.1)植物油(Φ)水(16.7)加工でん粉(6.8)増粘多糖類(Φ)乳化剤(Φ)                                                                                                            |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| 味の素<br>海鮮えびギョーザ<br>約25g              | 208                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 58.5 | 9.9  |      | 10.0 | 19.7 | 1.9 | 542   | 168  | 37    | 17     | 84  | 0.5 |     |      |      | 351    | 61      | 0.10   | 0.09   | 4     | 29      | 1.0  | 1.4   |
|                                      | 小麦粉(17.1)魚肉すり身(15.9)えび(10.9)豚脂(7.2)キャベツ(7.0)たまねぎ(7.0)たけのこ(6.7)人参(3.5)でん粉(3.5)卵白(2.5)なたね油(2.0)ごま油(2.0)卵白粉(1.8)食塩(0.9)砂糖(0.8)<br>オイスターソース(0.7)がらスープ(0.4)もち米粉(0.2)エビパウダー(0.2)しょうゆ(0.1)大豆粉(0.1)調味料(アミノ酸)(0.6)キシロース(0.1)ガゼインNa(0.1)グリシン(Tr)レシチン(Tr)水(8.7)                                       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| ニチロサンフーズ<br>NKRしそ巻棒餃子<br>23g         | 209                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 58   | 8.4  |      | 9.3  | 22.9 | 1.4 | 323   | 199  | 27    | 21     | 74  | 0.7 |     |      |      | 198    | 36      | 0.15   | 0.08   | 11    | 16      | 1.7  | 0.8   |
|                                      | 野菜/キャベツ(22.24)たまねぎ(7.62)しその葉(1.30)にら(1.27) 食肉/豚肉(12.07)鶏肉(5.08)豚脂(6.35)卵白(1.91)粒状食物性たん白(1.91)がらスープ(1.24)しょうゆ(0.95)ごま油(0.51)<br>食塩(0.38)チキンエキス(0.36)砂糖(0.32)ボークエキス(0.16)たん白加水分解物(0.13) 皮/小麦粉(22.32)水飴混合異性化液糖(0.36)菜種油(0.29)還元水飴(0.25)食塩(0.09)加工デンプン(4.15)調味料(0.45)水(8.05)                   |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |
| ニチロサンフーズ<br>NKRハンバーグ                 | 176                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 64.8 | 13.2 |      | 8.7  | 11.2 | 2.1 | 446   | 333  | 31    | 37     | 159 | 1.2 |     |      |      | 0      | 19      | 0.05   | 0.02   | 9     | 0       | 0.0  | 1.2   |
|                                      | 鶏肉(40.0)たまねぎ(23.0)パン粉(7.0)でん粉(1.5)粉末状粒状たん白(0.8)粒状植物性たん白(6.0)豚脂(6.0)しょうゆ(1.62)ウスターソース(0.5)清酒(0.5)食塩(0.48)魚醤油調味料(0.4)<br>トマトケチャップ(0.4)砂糖(0.38)香辛料(0.11)デキストリン(0.05)酵母エキス調味料(0.03)オニオンエキスパウダー(0.02)脱脂粉乳(0.01)リン酸塩(Na・K)(0.2)水(11.0)                                                           |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |

栄養成分表(100g中)

|                                                                                                                                                                                                                                                                           | エネルギー                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 水分    | たん白質  |      | 脂質   | 炭水化物 | 灰分   | ナトリウム | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン   | 鉄    | 亜鉛   | 銅     | マンガン  | カロチン当量 | レチノール当量 | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | コレステロール | 食物繊維 | 食塩相当量 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|-------|---------|------|-------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                           | kcl                                                                                                                                                                                                                                                                                      | g     | 動物 g  | 植物 g | g    | g    | g    | mg    | mg   | mg    | mg     | mg   | mg   | mg   | mg    | mg    | Ug     | Ug      | mg     | mg     | mg    | mg      | g    | g     |  |
| ニチレイ                                                                                                                                                                                                                                                                      | 265                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 51.8  | 0.2   | 3.6  | 15.4 | 27.7 | 1.3  | 392   | 94   | 16    | 11     | 38   | 0.4  |      |       |       | 263    | 45      | 0.05   | 0.02   | 3     | 0       | 1.4  | 1.0   |  |
| NKRたっぷり野菜春巻<br>50g                                                                                                                                                                                                                                                        | 野菜/たまねぎ(6. 35)キャベツ(5. 71)たけのこ(3. 81)にんじん(3. 17)もやし(2. 54)植物油(6. 44)小麦粉(2. 04)でん粉(1. 40)ショートニング(1. 38)しょうゆ(1. 27)粒状植物たん白(1. 27)はるさめ(0. 95)<br>食塩(0. 41)砂糖(0. 38)鶏肉(0. 32)酵母エキス(0. 19)香辛料(0. 01) 皮/小麦粉(26. 12)植物油(5. 48)粉あめ(1. 50)ショートニング(1. 38)食塩(0. 38)ソルビトール(1. 50)乳化剤(0. 11)増粘剤(0. 01) |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| カゴメ                                                                                                                                                                                                                                                                       | 44                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 89.0  | 0.6   |      | 0    | 10.1 | 0.3  | 17    | 120  | 37    | /      | 19.7 | 0.1  |      |       |       | 2060   | /       | 0.02   | 0.04   | 4     | /       | 0.1  | 0.04  |  |
| NKRベジタブル &<br>フルーツ 100ml                                                                                                                                                                                                                                                  | にんじん(30. 0)メキャベツ(プチペール)(15. 0)りんご(27. 0)レモン(2. 0)バナナ(1. 0)発酵乳(6. 0)ぶどう糖果糖液糖(6. 0)香辛料(0. 06)水(12. 94)                                                                                                                                                                                     |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| カゴメ                                                                                                                                                                                                                                                                       | 47                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 88.6  | 0.4   |      | 0.0  | 10.8 | 0.2  | 2.7   | 113  | 7     | 6.5    | 10.6 | 0.0  |      |       |       | 68     | 6       | 0.02   | 0.04   | 4     | /       | 0.1  | 0.04  |  |
| NKRフルーツが<br>いっぱい！ 100ml                                                                                                                                                                                                                                                   | オレンジ(29. 0)ぶどう(26. 8)りんご(23. 4)温州みかん(5. 0)パイナップル(4. 9)バナナ(3. 9)レモン(2. 0)もも(1. 5)グレープフルーツ(1. 4)マンゴー(1. 3)パッションフルーツ(0. 4)キウイフルーツ(0. 2)<br>香辛料(0. 1)ビタミンC(0. 1)                                                                                                                             |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| テーブルマーク<br>NKRえびカツ<br>60g                                                                                                                                                                                                                                                 | 140                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 68.0  | 2.5   | 9.1  | 3.0  | 16.1 | 1.3  | 311   | 155  | 35    | 21     | 156  | 0.8  |      |       |       | 10     | 2       | 0.04   | 0.04   | 1     | 83      | 0.7  | 0.8   |  |
| <中身>えび(47. 8)加工デンプン(3. 3)砂糖(0. 4)でん粉(0. 3)調味料(アミノ酸等)(0. 3)食塩(0. 1)卵白粉(0. 1)えび調味料粉末(0. 1)粉末状粒状たん白(Tr)香辛料(Tr)調整水(7. 6)<br><衣>パン粉(21. 5)植物油脂(1. 7)小麦粉(1. 4)加工デンプン(0. 4)砂糖(0. 3)でん粉(0. 3)トレハロース(0. 2)食塩(0. 1)全卵粉(0. 1)粉末状植物性たん白(0. 1)膨張剤(0. 1)調味料(アミノ酸)(Tr)香辛料抽出物(Tr)調整水      |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| テーブルマーク<br>NKR多菜包子<br>30g                                                                                                                                                                                                                                                 | 247                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 52.1  | 3.1   | 3.9  | 11.8 | 27.3 | 1.8  | 415   | 252  | 49    | 27     | 69   | 1.7  |      |       |       | 79     | 11      | 0.15   | 0.09   | 1     | 22      | 2.3  | 1.0   |  |
| 具材/豚肉(14. 7)キャベツ(13. 3)たまねぎ(11. 7)豚脂(7. 3)鶏肉(5. 9)澱粉(3. 7)春雨(3. 7)しいたけ(2. 8)しょうゆ(2. 7)ひじき(2. 2)パン粉(1. 5)砂糖(1. 0)ごま油(0. 7)しょうが(0. 6)発酵調味料(0. 5)オイスターソース(0. 4)<br>食塩(0. 3)たん白加水分解物(0. 2)香辛料(0. 1) 皮/小麦粉(19. 8)小麦グルテン(0. 7)食塩(0. 2)加工デンプン(Tr)調整水(6. 0)                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| 大 冷<br>NKR いわしバーグ<br>40g                                                                                                                                                                                                                                                  | 198                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 62.4  | 11.1  |      | 10.4 | 13.9 | 2.3  | 588   | 288  | 42    | 33     | 140  | 1.1  | 0.7  | 0.16  | 0     | 0      | 10      | 0.07   | 0.01   | 3     | 26      | 1.7  | 1.5   |  |
| 魚肉(いわし)17.9 たまねぎ17.9 粒状大豆たん白6.0 魚肉(えそ)6.0 魚肉(たちうお)6.0 豚脂6.0 パン粉6.0 卵白2.4 粉末状大豆たん白1.5 砂糖1.5 しょうが1.1 やまいも0.9 食塩0.9 魚介エキス0.6 香辛料0.1 糊料(加工デンプン)3.9<br>調味料(アミノ酸等)0.6 水20.7                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| 大 冷<br>骨なし鮭ソフトチーズ<br>フライ 60g                                                                                                                                                                                                                                              | 203                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 57.1  | 15.0  |      | 7.3  | 18.2 | 1.7  | 375   | 201  | 80    | 23     | 175  | 0.5  | 0.8  | 0.07  | 0     | 25     | 42      | 0.1    | 0.17   | 0     | 37      | 0.8  | 1.0   |  |
| 秋さけ 41.7 チーズフード(ナチュラルチーズ14.6 でん粉0.9 植物油脂0.7 食塩0.1 卵白粉末0.1 乳化剤0.3 pH調整剤0.1 水8.2 <衣>パン粉18.4 バッター粉(小麦粉4.4 コーンフラワー3.0 大豆多糖類1.2 食塩0.3 でん粉0.2 食用油脂φ<br>デキストリンφ 乳化剤0.2 調味料(アミノ酸)0.1 増粘剤(グァーガム)φ ) 打粉(でん粉0.3 コーンフラワー0.1 小麦粉0.1) 水5.0                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| トージツフーズ<br>あじおろし煮                                                                                                                                                                                                                                                         | 154                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 65.6  | 19.9  |      | 3.5  | 8.6  | 2.4  | 562   | 384  | 662   | 36     | 237  | 0.8  | 0.8  | 0.08  | 0.04  | 0      | 9       | 0.08   | 0.17   | 1     | 77      | 0    | 1.4   |  |
| あじ(70. 00)醤油(7. 05)大根(4. 70)砂糖(4. 70)みりん(4. 70)醸造酢(3. 75)でん粉(0. 90)生姜(0. 47)水(3. 73)                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| トージツフーズ<br>あじレトルト<br>4号                                                                                                                                                                                                                                                   | 164                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 65. 6 | 27. 5 |      | 5. 0 | 0. 1 | 1. 8 | 170   | 490  | 940   | 44     | 320  | 0. 9 | 1. 0 | 0. 10 | 0. 02 | 0      | 13      | 0. 11  | 0. 23  | 0     | 110     | 0    | 0. 4  |  |
| あじ100. 0                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| トージツフーズ<br>いわし生姜煮                                                                                                                                                                                                                                                         | 222                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 57.5  | 18.6  |      | 9.8  | 12.0 | 2.1  | 465   | 310  | 402   | 33     | 221  | 1.6  | 1.2  | 0.13  | 0.13  | 0      | 32      | 0.03   | 0.29   | 0     | 55      | 0    | 1.2   |  |
| いわしレトルト(70. 00)砂糖(6. 86)みりん(6. 57)醤油(6. 29)生姜(1. 43)でん粉(1. 06)香辛料(0. 10)水(7. 69)                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ヤヨイ食品<br>安心素材ミートボール<br>(鉄)                                                                                                                                                                                                                                                | 184                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 65.4  | 10.9  | 1.7  | 8.8  | 12.0 | 1.2  | 248   | 196  | 10    | 17     | 105  | 3.1  | 0.6  | 0.05  | 0.10  | 0      | 21      | 0.10   | 0.07   | 3     | 45      | 0.7  | 0.6   |  |
| 鶏肉(49. 7)玉ねぎ(22. 0)パン粉(7. 8)豚肉(7. 2)水あめ(4. 4)でん粉(1. 7)植物性たん白(0. 5)植物油脂(φ)水(6. 1)調味料(0. 6)                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ヤヨイ食品<br>安心素材カレー春巻<br>(鉄・繊維・亜鉛)35g                                                                                                                                                                                                                                        | 150                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 65.1  | 0.7   | 2.3  | 4.8  | 26.0 | 1.1  | 307   | 141  | 14    | 13     | 43   | 4.0  | 2.0  | 0.05  | 0.09  | －      | 30      | 0.06   | 0.01   | 3     | 4       | 5.4  | 0.8   |  |
| 小麦粉(14. 7)たまねぎ(13. 4)じゃがいも(8. 7)とうもろこし(5. 5)食物繊維(難消化性デキストリン)(4. 3)豚肉(3. 7)にんじん(3. 7)大豆(2. 4)植物油脂(2. 2)グラニュー糖(1. 8)ラード(1. 3)トマトペースト(1. 3)食塩(0. 6)<br>カレー粉(0. 5)しょうゆ(0. 4)みりん(0. 4)水あめ(0. 3)でん粉(φ)乾燥パン酵母(φ)酵母エキス(φ)水(30. 8)加工デンプン(3. 6)ピロリン酸鉄(0. 2)ソルビトール(0. 2)増粘剤(φ)乳化剤(φ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ヤヨイ食品<br>安心素材カレー春巻<br>(鉄・繊維・亜鉛)50g                                                                                                                                                                                                                                        | 148                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 65.3  | 0.7   | 2.3  | 4.7  | 25.8 | 1.2  | 313   | 148  | 14    | 14     | 44   | 4.0  | 2.0  | 0.04  | 0.09  | －      | 32      | 0.06   | 0.01   | 3     | 5       | 5.7  | 0.8   |  |
| たまねぎ(14. 2)小麦粉(13. 7)じゃがいも(9. 2)とうもろこし(5. 9)食物繊維(難消化性デキストリン)(4. 6)豚肉(3. 9)にんじん(3. 9)大豆(2. 6)植物油脂(2. 0)グラニュー糖(1. 9)トマトペースト(1. 4)ラード(1. 4)食塩(0. 7)カレー粉(0. 5)<br>みりん(0. 4)水あめ(0. 3)しょうゆ(0. 4)でん粉(φ)乾燥パン酵母(φ)酵母エキス(φ)水(29. 2)加工デンプン(3. 5)ピロリン酸鉄(0. 2)ソルビトール(0. 1)増粘剤(φ)乳化剤(φ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |      |      |      |      |       |      |       |        |      |      |      |       |       |        |         |        |        |       |         |      |       |  |

栄養成分表(100g中)

|                                                                                                                                                                         | エネルギー | 水分   | たん白質 |      | 脂質   | 炭水化物 | 灰分  | ナトリウム | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン  | 鉄   | 亜鉛  | 銅    | マンガン | カロチン当量 | レチノール当量 | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | コレステロール | 食物繊維 | 食塩相当量 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|------|------|------|-----|-------|------|-------|--------|-----|-----|-----|------|------|--------|---------|--------|--------|-------|---------|------|-------|--|
|                                                                                                                                                                         | kcal  | g    | 動物 g | 植物 g | g    | g    | g   | mg    | mg   | mg    | mg     | mg  | mg  | mg  | mg   | mg   | Ug     | Ug      | mg     | mg     | mg    | mg      | g    | g     |  |
| 四国日清食品<br>彩り野菜の豆腐バーグ<br>40g                                                                                                                                             | 178   | 69.2 | 7.0  |      | 11.1 | 11.3 | 1.4 | 364   | 242  | 47    | 24     | 92  | 0.7 | 0.4 | 0.11 | 0.32 | 651    | 58      | 0.09   | 0.04   | 9     | 13      | 1.8  | 0.9   |  |
| ひかり豆腐(豆腐用凝固剤)(19.5)かぼちゃ(11.9)たまねぎ(9.9)鶏肉(9.6)キャベツ(8.8)えんどう(8.0)豚脂(8.0)パン粉(6.0)にんじん(6.0)でん粉(2.0)大豆油(1.5)しょうが(1.0)粉末状大豆たん白(1.0)調味料(しょうゆ、砂糖、食塩、ごま油)(3.6)水(3.2)             |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| 四国日清食品<br>彩り野菜の豆腐バーグ<br>60g                                                                                                                                             | 178   | 69.2 | 7.0  |      | 11.1 | 11.3 | 1.4 | 364   | 242  | 47    | 24     | 92  | 0.7 | 0.4 | 0.11 | 0.32 | 651    | 58      | 0.09   | 0.04   | 9     | 13      | 1.8  | 0.9   |  |
| ひかり豆腐(豆腐用凝固剤)(19.5)かぼちゃ(11.9)たまねぎ(9.9)鶏肉(9.6)キャベツ(8.8)えんどう(8.0)豚脂(8.0)パン粉(6.0)にんじん(6.0)でん粉(2.0)大豆油(1.5)しょうが(1.0)粉末状大豆たん白(1.0)調味料(しょうゆ、砂糖、食塩、ごま油)(3.6)水(3.2)             |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| 四国日清食品<br>無添加ほうれん草入り<br>えびしゅうまい                                                                                                                                         | 197   | 61.9 | 8.4  | 2.1  | 8.8  | 17.3 | 1.5 | 454   | 150  | 37    | 24     | 108 | 0.4 | 0.6 | 0.16 | 0.17 | 474    | 43      | 0.06   | 0.04   | 3     | 55      | 0.8  | 1.1   |  |
| えび(30.0)たら(12.6)玉ねぎ(10.8)豚脂(10.8)ほうれん草(7.9)パン粉(6.2)澱粉(5.4)調味料(3.0)水(3.9)皮(9.4)小麦粉・還元水あめ・水)                                                                              |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ニチロサンフーズ<br>コーンフラワーシューマイ<br>30g                                                                                                                                         | 164   | 66.2 | 5.5  |      | 6.8  | 20.2 | 1.3 | 333   | 156  | 9     | 17     | 69  | 0.3 | 0.4 | 0.10 | 0.11 | 25     | 6       | 0.07   | 0.05   | 2     | 9       | 1.5  | 0.8   |  |
| とうもろこし(34.27)たまねぎ(12.18)たらすり身(15.23)豚脂(7.61)でん粉(3.81)パン粉(0.76)粉末状植物性たん白(0.46)砂糖(0.91)食塩(0.76)みりん(0.76)酵母エキスパウダー(0.15)小麦粉(8.79)水飴混合異性化液糖(0.18)大豆粉(0.02)乳化剤(0.04)水(14.07) |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ニチロサンフーズ<br>メンチカツ AF50                                                                                                                                                  | 186   | 63.2 | 10.8 |      | 8.7  | 16.0 | 1.3 | 283   | 201  | 14    | 20     | 111 | 0.7 | 0.8 | 0.1  | 0.18 | 5      | 7       | 0.28   | 0.08   | 2     | 31      | 1.0  | 0.7   |  |
| 具材/豚肉(23.79)鶏肉(13.60)たまねぎ(17.00)豚脂(6.80)パン粉(2.72)粉末状植物性たん白(1.09)でん粉(1.02)しょうゆ(0.68)トマトケチャップ(0.68)食塩(0.41)香辛料(0.21)衣/パン粉(12.00)でん粉(6.39)大豆粉(0.06)水(13.55)                |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ニチロサンフーズ<br>メンチカツ AF70                                                                                                                                                  | 187   | 62.9 | 10.9 |      | 8.7  | 16.2 | 1.3 | 286   | 203  | 14    | 20     | 112 | 0.7 | 0.8 | 0.1  | 0.18 | 5      | 7       | 0.28   | 0.08   | 2     | 31      | 1.0  | 0.7   |  |
| 具材/豚肉(23.79)鶏肉(13.60)たまねぎ(17.00)豚脂(6.80)パン粉(2.72)粉末状植物性たん白(1.09)でん粉(1.02)しょうゆ(0.68)トマトケチャップ(0.68)食塩(0.41)香辛料(0.21)衣/パン粉(13.00)でん粉(6.07)大豆粉(0.06)水(12.87)                |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| 大 冷<br>ちくわ磯辺天ぷら<br>50g                                                                                                                                                  | 123   | 69.0 | 10.6 |      | 0.9  | 17.5 | 2.0 | 692   | 99   | 9     | 14     | 83  | 0.2 | 0.2 | 0.03 | 0.00 | 43     | 10      | 0.03   | 0.05   | 0     | 17      | 0.3  | 1.8   |  |
| 魚肉すり身(たら)47.7 魚肉すり身(ぐち)5.5 でん粉4.1 食塩1.2 発酵調味料1.0 砂糖0.8 大豆油0.5 <衣>天ぷら粉12.3(小麦粉・でん粉・膨張剤・着色料(V.B2、カロチン)) 青のり0.1 調味料(アミノ酸等)0.8 キシロース0.1 水25.9                               |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| 大 冷<br>花咲いかシューマイ<br>30g                                                                                                                                                 | 245   | 57.1 | 8.1  |      | 15.1 | 17.6 | 1.3 | 363   | 138  | 15    | 19     | 111 | 0.4 | 0.5 | 0.08 | 0.00 | 1      | 15      | 0.05   | 0.04   | 1     | 96      | 0.6  | 0.9   |  |
| いか19.1 魚肉すり身(たら)16.3 玉ねぎ16.1 植物油脂13.4 卵黄2.7 でん粉1.6 しょうゆ風味調味料1.2 砂糖0.5 食塩0.4 卵白0.4 発酵調味料0.2 調味料(アミノ酸等)0.4 水9.5 <衣>小麦粉12.7 でん粉4.1 酒精0.5 還元水あめ0.3 マルトース0.2 食塩0.2 植物油脂0.2   |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ヤヨイ食品<br>アレンジダイゼリー<br>国産ぶどう(鉄) 1kg                                                                                                                                      | 80    | 78.0 | 0.0  | 0.1  | 0.0  | 21.6 | 0.3 | 65    | 56   | 7     | 4      | 7   | 5.2 | 0.0 | 0.00 | 0.03 | -      | 0       | 0.00   | 0.00   | 0     | 0       | 0.4  | 0.2   |  |
| ぶどう果汁(還元)(25.0)果糖ぶどう糖液糖(15.0)砂糖(6.5)水(51.5)ゲル化剤(1.3)香料(0.3)酸味料(0.3)クエン酸鉄Na(0.1)                                                                                         |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ヤヨイ食品<br>アレンジダイゼリー<br>国産りんご(繊維) 1kg                                                                                                                                     | 84    | 74.6 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 25.2 | 0.2 | 49    | 51   | 6     | 1      | 4   | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | -      | 0       | 0.00   | 0.00   | 0     | 0       | 3.4  | 0.1   |  |
| りんご果汁(還元)(30.0)果糖ぶどう糖液糖(17.0)砂糖(5.0)食物繊維(難消化性デキストリン)(3.3)水(42.8)ゲル化剤(1.3)酸味料(0.3)香料(0.3)                                                                                |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ヤヨイ食品<br>アレンジダイゼリー<br>国産梨(Ca) 1kg                                                                                                                                       | 78    | 78.2 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 21.3 | 0.5 | 24    | 45   | 119   | 27     | 4   | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | -      | 0       | 0.00   | 0.00   | 0     | 0       | 0.5  | 0.1   |  |
| なし果汁(還元)(24.0)果糖ぶどう糖液糖(16.0)砂糖(6.0)ドロマイト(0.2)水(51.5)ゲル化剤(1.3)乳酸Ca(0.5)香料(0.3)酸味料(0.2)                                                                                   |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ヤヨイ食品<br>アレンジダイゼリー<br>国産温州みかん(鉄)1kg                                                                                                                                     | 88    | 75.7 | 0.0  | 0.2  | 0.0  | 23.7 | 0.4 | 71    | 105  | 9     | 5      | 8   | 5.2 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | -      | 49      | 0.03   | 0.02   | 15    | 0       | 0.3  | 0.2   |  |
| みかん果汁(還元)(49.0)果糖ぶどう糖液糖(10.0)果糖(5.0)砂糖(4.0)グラニュー糖(1.0)水(28.7)ゲル化剤(1.3)酸味料(0.5)香料(0.5)クエン酸鉄Na(φ(0.050))                                                                  |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |
| ヤヨイ食品<br>アレンジダイゼリー<br>杏仁豆腐 1kg                                                                                                                                          | 102   | 74.0 | 0.9  | 0.1  | 0.6  | 24.0 | 0.4 | 53    | 89   | 34    | 4      | 29  | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | -      | 6       | 0.01   | 0.04   | 0     | 2       | 0.4  | 0.1   |  |
| 牛乳(15.0)水あめ(10.0)ぶどう糖(9.0)砂糖(6.0)脱脂粉乳(1.0)杏仁霜(0.2)水(57.0)ゲル化剤(1.3)アミノ酸(0.2)香料(0.2)pH調整剤(0.1)卵白リゾチーム(φ)                                                                  |       |      |      |      |      |      |     |       |      |       |        |     |     |     |      |      |        |         |        |        |       |         |      |       |  |

营养成分表(100g中)

[illegible]