

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	動物 g	植物 g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g
日東ベスト NKR豚ヒレカツ																								
味の素 鮭のなかおち野菜カツ (マヨネーズ入り)55g	197	59.7	10.2		8.4	20.2	1.5	387	157	17	19	100	0.5				5	4	0.12	0.35	3	18	1.3	1.0
	<中身>さけ(26.2)玉ねぎ(8.1)キャベツ(6.0)マヨネーズ(3.8)植物油(2.8)砂糖(0.8)ゼラチン(0.6)でん粉(0.5)食塩(0.4) <衣>パン粉(25.4)小麦粉(4.7)でん粉(0.7)粉末状大豆たん白(0.2)食塩(0.2)ぶどう糖(0.1)調味料(アミノ酸)(0.1)膨張剤(Tr)増粘剤(グアー)(Tr)カロテン色素(Tr)水(19.4)																							
味の素 鮭のなかおち野菜カツ (マヨネーズ入り)55g	196	59.7	10.1		8.2	20.5	1.5	393	155	17	19	99	0.5				5	4	0.12	0.34	3	17	1.3	1.0
	<中身>さけ(25.4)玉ねぎ(7.8)キャベツ(5.9)マヨネーズ(3.7)植物油(2.7)砂糖(0.8)ゼラチン(0.5)でん粉(0.5)食塩(0.4) <衣>パン粉(26.2)小麦粉(4.7)でん粉(0.5)粉末状大豆たん白(0.2)食塩(0.2)ぶどう糖(0.1)調味料(アミノ酸)(0.1)膨張剤(Tr)増粘剤(グアー)(Tr)カロテン色素(Tr)水(20.3)																							
味の素 海鮮えびギョーザ 約25g	208	58.5	9.9		10.0	19.7	1.9	542	168	37	17	84	0.5				351	61	0.10	0.09	4	29	1.0	1.4
	小麦粉(17.1)魚肉すり身(15.9)えび(10.9)豚脂(7.2)キャベツ(7.0)たまねぎ(7.0)たけのこ(6.7)人参(3.5)でん粉(3.5)卵白(2.5)なたね油(2.0)ごま油(2.0)卵白粉(1.8)食塩(0.9)砂糖(0.8) オイスターソース(0.7)がらすープ(0.4)もち米粉(0.2)エビパウダー(0.2)しょうゆ(0.1)大豆粉(0.1)調味料(アミノ酸)(0.6)キシロース(0.1)ガゼインNa(0.1)グリシン(Tr)レシチン(Tr)水(8.7)																							
テーブルマーク えびカツ 60g	140	68.0	2.5	9.1	3.0	16.1	1.3	311	155	35	21	156	0.8				10	2	0.04	0.04	1	83	0.7	0.8
	<中身>えび(47.8)加工デンプン(3.3)砂糖(0.4)でん粉(0.3)調味料(アミノ酸等)(0.3)食塩(0.1)卵白粉(0.1)えび調味料粉末(0.1)粉末状粒状たん白(Tr)香辛料(Tr)調整水(7.6) <衣>パン粉(21.5)植物油(1.7)小麦粉(1.4)加工デンプン(0.4)砂糖(0.3)でん粉(0.3)トレハロース(0.2)食塩(0.1)全卵粉(0.1)粉末状植物性たん白(0.1)膨張剤(0.1)調味料(アミノ酸)(Tr)香辛料抽出物(Tr)調整水																							
テーブルマーク 多菜包子	247	52.1	3.1	3.9	11.8	27.3	1.8	415	252	49	27	69	1.7				79	11	0.15	0.09	1	22	2.3	1.0
	具材/豚肉(14.7)キャベツ(13.3)たまねぎ(11.7)豚脂(7.3)鶏肉(5.9)澱粉(3.7)春雨(3.7)しいたけ(2.8)しょうゆ(2.7)ひじき(2.2)パン粉(1.5)砂糖(1.0)ごま油(0.7)しょうが(0.6)発酵調味料(0.5)オイスターソース(0.4) 食塩(0.3)たん白加水分解物(0.2)香辛料(0.1)皮/小麦粉(19.8)小麦グルテン(0.7)食塩(0.2)加工デンプン(Tr)調整水(6.0)																							
ニチロサンフーズ 日給連 水餃子	223	53.7	7.8		8.6	28.5	1.4	417	140	18	16	60	0.6				10	4	0.14	0.07	8	17	1.1	1.0
	具材/キャベツ(17.5)ねぎ(1.0)しょうが(0.75)豚肉(11.5)鶏肉(6.0)豚脂(5.5)しょうゆ(1.75)ごま油(0.75)みりん(0.5)清酒(0.35)食塩(0.35)砂糖(0.35)がらエキスパウダー(0.2)香辛料(0.05) 皮/小麦粉(22.37)もち米粉(2.0)小麦たん白(0.39)大豆粉(0.26)食塩(0.16)乾燥卵白(0.13)粉末油脂(0.03)加工澱粉(11.58)トレハロース(1.32)調味料(0.8)ゲル化剤(0.07)水(14.34)																							
ニチロサンフーズ NKRハンバーグ	176	64.8	13.2		8.7	11.2	2.1	446	333	31	37	159	1.2				0	19	0.05	0.02	9	0	0.0	1.2
	鶏肉(40.0)たまねぎ(23.0)パン粉(7.0)でん粉(1.5)粉末状粒状たん白(0.8)粒状植物性たん白(6.0)豚脂(6.0)しょうゆ(1.62)ウスターソース(0.5)清酒(0.5)食塩(0.48)魚醤油調味料(0.4) トマトケチャップ(0.4)砂糖(0.38)香辛料(0.11)デキストリン(0.05)酵母エキス調味料(0.03)オニオンエキスパウダー(0.02)脱脂粉乳(0.01)リン酸塩(Na・K)(0.2)水(11.0)																							
ニチロサンフーズ NKRしそ巻棒餃子 23g	209	58	8.4		9.3	22.9	1.4	323	199	27	21	74	0.7				198	36	0.15	0.08	11	16	1.7	0.8
	野菜/キャベツ(22.24)たまねぎ(7.62)しその葉(1.30)にら(1.27) 食肉/豚肉(12.07)鶏肉(5.08)豚脂(6.35)卵白(1.91)粒状動物性たん白(1.91)がらすープ(1.24)しょうゆ(0.95)ごま油(0.51) 食塩(0.38)チキンエキス(0.36)砂糖(0.32)ポークエキス(0.16)たん白加水分解物(0.13) 皮/小麦粉(22.32)水飴混合異性化液糖(0.36)菜種油(0.29)還元水飴(0.25)食塩(0.09)加工デンプン(4.15)調味料(0.45)水(8.05)																							
ニチレイ NKRたっぷり野菜春巻 50g	265	51.8	0.2	3.6	15.4	27.7	1.3	392	94	16	11	38	0.4				263	45	0.05	0.02	3	0	1.4	1.0
	野菜/たまねぎ(6.35)キャベツ(5.71)たけのこ(3.81)にんじん(3.17)もやし(2.54)植物油(6.44)小麦粉(2.04)でん粉(1.40)ショートニング(1.38)しょうゆ(1.27)粒状植物たん白(1.27)はるさめ(0.95) 食塩(0.41)砂糖(0.38)鶏肉(0.32)酵母エキス(0.19)香辛料(0.01) 皮/小麦粉(26.12)植物油(5.48)粉あめ(1.50)ショートニング(1.38)食塩(0.38)ソルビトール(1.50)乳化剤(0.11)増粘剤(0.01)																							
ニチレイ NKRころっと薩摩揚げ 1kg	85	77.4	1.6	6.2	0.1	13.1	1.6	499	210	20	14	106	0.1				809	154	0.02	0.04	3	30	0.6	1.3
	野菜(32.03)/たまねぎ(15.70)にんじん(9.87)くわい(2.24)れんこん(2.24)たけのこ(1.35)しょうが(0.63) たらすり身(31.39) つなぎ(7.31)/でん粉(6.28)粉末状植物性たん白(1.03) いか(2.69)ゼラチン(2.2) しょうゆ(2.24)砂糖(2.02)発酵調味料(1.30)食塩(0.58)こんぶエキス(0.54)たん白加水分解物(0.34)香辛料(0.07)加工でん粉(0.67)香辛料抽出物(0.00) (加水は16.58%)																							
大 冷 NKRいわしバーグ 40g	198	62.4	11.1		10.4	13.9	2.3	588	288	42	33	140	1.1	0.7	0.16	0	0	10	0.07	0.01	3	26	1.7	1.5
	魚肉(いわし)17.9 たまねぎ17.9 粒状大豆たん白6.0 魚肉(えそ)6.0 魚肉(たちうお)6.0 豚脂6.0 パン粉6.0 卵白2.4 粉末状大豆たん白1.5 砂糖1.5 しょうが1.1 やまいも0.9 食塩0.9 魚介エキス0.6 香辛料0.1 糊料(加工デンプン)3.9 調味料(アミノ酸等)0.6 水20.7																							
大 冷 骨なし鮭ソフトチーズ フライ 60g	203	57.1	15.0		7.3	18.2	1.7	375	201	80	23	175	0.5	0.8	0.07	0	25	42	0.1	0.17	0	37	0.8	1.0
	秋さけ 41.7 チーズフード(ナチュラルチーズ14.6 でん粉0.9 植物油0.7 食塩0.1 卵白粉末0.1 乳化剤0.3 pH調整剤0.1 水8.2 <衣>パン粉18.4 バッター粉(小麦粉4.4 コーンフラワー3.0 大豆多糖類1.2 食塩0.3 でん粉0.2 食用油脂φ デキストリンφ 乳化剤0.2 調味料(アミノ酸)0.1 増粘剤(グアーガム)φ 打粉(でん粉0.3 コーンフラワー0.1 小麦粉0.1) 水5.0																							

栄養成分表(100g中)

	エネルギー kcal	水分 g	たん白質		脂質 g	炭水化物 g	灰分 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	マンガン mg	カロテン当量 Ug	レチノール当量 Ug	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	コレステロール mg	食物繊維 g	食塩相当量 g
			動物 g	植物 g																				
トージツフーズ さわら西京焼 4号	203	61.6	22.5		10.2	2.9	2.8	535	584	23	35	295	0.9	1.1	0.05	0.01	0	15	0.09	0.32	0	82	0.1	1.4
	さわら(韓国)94.20 味噌2.50 水あめ1.65 食塩1.00 みりん0.40 砂糖0.25																							
トージツフーズ さわら西京焼 5号	203	61.6	22.5		10.2	2.9	2.8	535	584	23	35	295	0.9	1.1	0.05	0.01	0	15	0.09	0.32	0	82	0.1	1.4
	さわら(韓国)94.20 味噌2.50 水あめ1.65 食塩1.00 みりん0.40 砂糖0.25																							
トージツフーズ さわら照焼 4号	205	60.3	20.5		9.2	7.6	2.4	449	539	20	34	272	0.9	1.0	0.05	0.01	0	14	0.08	0.3	0	74	0	1.1
	さわら(韓国)85.00 砂糖5.20 しょう油5.15 みりん3.63 でん粉0.37 食塩0.2 香辛料(ガーリック・ジンジャー・ホワイトペッパー)0.02 水0.43																							
トージツフーズ さわら照焼 5号	205	60.3	20.5		9.2	7.6	2.4	449	539	20	34	272	0.9	1.0	0.05	0.01	0	14	0.08	0.3	0	74	0	1.1
	さわら(韓国)85.00 砂糖5.20 しょう油5.15 みりん3.63 でん粉0.37 食塩0.2 香辛料(ガーリック・ジンジャー・ホワイトペッパー)0.02 水0.43																							
Radish Farm おかあさんの えびフライ	119	71.8	15.2		1.4	10.6	1.1	219	188	53	30	168	0.3	1.1	0.29		1	0	0.07	0.02	0	105	0.7	0.5
	えび(ブラックタイガー)(70.00)パン粉(15.00)小麦粉(3.70)澱粉(0.45)植物性たん白(0.45)植物油油脂(0.25)食塩(0.15)イーストフード(0.03) L-アスコルビン酸(Φ)香辛料(Φ)水(10.00)																							
Radish Farm おかあさんの えびフライ	119	71.8	15.2		1.4	10.6	1.1	219	188	53	30	168	0.3	1.1	0.29		1	0	0.07	0.02	0	105	0.7	0.5
	えび(ブラックタイガー)(70.00)パン粉(15.00)小麦粉(3.70)澱粉(0.45)植物性たん白(0.45)植物油油脂(0.25)食塩(0.15)イーストフード(0.03) L-アスコルビン酸(Φ)香辛料(Φ)水(10.00)																							
三島食品 赤飯の素 国産小豆100%使用	99	71.1	0.0	5.9	0.6	17.1	5.3	1600	440	130	36	100	1.6	0.7	0.20	Tr	2	0	0.13	0.05	Tr	0	5.2	4.1
	あずき(29.2%)食塩(4.0%)塩化カルシウム(0.4%)水(66.4%)																							
三島食品 グルソー無添加 ちらしずしの素	122	62.9	0	1.4	0.1	30.7	4.9	1,700	170	12	9	28	0.2	0.2	0.04	0.22	1400	120	0.03	0.05	5	0	2	4.3
	砂糖(23.1%)人参(17.6%)醸造酢(17.4%)たけのこ(16.5%)れんこん(8.7%)食塩(3.4%)しょうゆ(3.1%)かんぴょう(戻し)(2.5%)干しいたけ(2.2%)鰹節エキス(1.9%)昆布エキス(1.2%)醸造調味料(1.2%)みりん(1.2%)																							
ヤヨイ食品 安心素材春巻35(鉄・繊維・亜鉛) 35g	149	67.9	1.2	1.9	5.1	22.5	1.4	424	111	17	11	39	4.0	1.9	0.02	0.08	-	49	0.07	0.01	7	6	4.9	1.1
	キャベツ(12.8)たまねぎ(11.8)にんじん(6.4)豚肉(5.8)はるさめ(3.7)ポークオイル(1.3)ねぎ(1.3)ポークミートペースト(0.4)ひじき(0.3)おろししょうが(0.3)小麦粉(12.2)植物油脂(2.8)みりん(0.4)水あめ(0.3)でん粉(Φ)食物繊維(難消化性デキストリン)(4.2) しょうゆ(2.9)グラニュー糖(0.6)食塩(0.5)オイスターソース(0.2)調味エキス(0.1)乾燥パン酵母(Φ)香辛料(Φ)水(26.1)加エテンブン(5.3)ピロリン酸鉄(0.3)増粘剤(Φ)乳化剤(Φ)アミノ酸等(Φ)																							
ヤヨイ食品 安心素材春巻50(鉄・繊維・亜鉛) 50g	148	67.9	1.2	1.9	5.1	22.5	1.4	429	113	17	11	40	4.0	1.9	0.02	0.08	-	50	0.07	0.02	7	6	5.1	1.1
	キャベツ(13.2)たまねぎ(12.2)にんじん(6.6)豚肉(5.9)はるさめ(3.8)ポークオイル(1.3)ねぎ(1.3)ポークミートペースト(0.4)ひじき(0.3)おろししょうが(0.3)小麦粉(11.8)植物油脂(2.8)みりん(0.4)水あめ(0.3)でん粉(Φ)食物繊維(難消化性デキストリン)(4.4) しょうゆ(3.0)グラニュー糖(0.6)食塩(0.5)オイスターソース(0.2)調味エキス(0.1)乾燥パン酵母(Φ)香辛料(Φ)水(25.0)加エテンブン(5.3)ピロリン酸鉄(0.3)増粘剤(Φ)乳化剤(Φ)アミノ酸等(Φ)																							
ヤヨイ食品 安心素材カレー春巻 (鉄・繊維・亜鉛)35g	150	65.1	0.7	2.3	4.8	26.0	1.1	307	141	14	13	43	4.0	2.0	0.05	0.09	-	30	0.06	0.01	3	4	5.4	0.8
	小麦粉(14.7)たまねぎ(13.4)じゃがいも(8.7)とうもろこし(5.5)食物繊維(難消化性デキストリン)(4.3)豚肉(3.7)にんじん(3.7)大豆(2.4)植物油脂(2.2)グラニュー糖(1.8)ラード(1.3)トマトペースト(1.3)食塩(0.6) カレー粉(0.5)しょうゆ(0.4)みりん(0.4)水あめ(0.3)でん粉(Φ)乾燥パン酵母(Φ)酵母エキス(Φ)水(30.8)加エテンブン(3.6)ピロリン酸鉄(0.2)ソルビトール(0.2)増粘剤(Φ)乳化剤(Φ)																							
ヤヨイ食品 安心素材カレー春巻 (鉄・繊維・亜鉛)50g	148	65.3	0.7	2.3	4.7	25.8	1.2	313	148	14	14	44	4.0	2.0	0.04	0.09	-	32	0.06	0.01	3	5	5.7	0.8
	たまねぎ(14.2)小麦粉(13.7)じゃがいも(9.2)とうもろこし(5.9)食物繊維(難消化性デキストリン)(4.6)豚肉(3.9)にんじん(3.9)大豆(2.6)植物油脂(2.0)グラニュー糖(1.9)トマトペースト(1.4)ラード(1.4)食塩(0.7)カレー粉(0.5) みりん(0.4)水あめ(0.3)しょうゆ(0.4)でん粉(Φ)乾燥パン酵母(Φ)酵母エキス(Φ)水(29.2)加エテンブン(3.5)ピロリン酸鉄(0.2)ソルビトール(0.1)増粘剤(Φ)乳化剤(Φ)																							
チチヤス 毎朝快調たっぷりセンイ ヨーグルトセンイアップ70	54	55.7	2.2		0.6	2.4	0.5	32	100	67	7	60	0.04	0.2	0.00	0.00	1	6	0.02	0.1	1	3	2.4	0.0
	乳(49.6)砂糖(7.0)植物繊維(イヌリン)(4.2)乳製品(脱脂粉乳)(3.96)ゼラチン(豚)(0.2)寒天(0.11)香料(0.07)乳酸菌(0.00)調合水(35.4)																							

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量	
	kcal	g	動物 g	植物 g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g	
チチヤス	49	57.6	2.2		0.7	0.9	0.5	32	100	67	7	60	4.1	0.2	0	0	1	6	0.02	0.1	1	3	0.9	0.0	
毎朝快調たっぷり鉄分 ヨーグルト葉酸プラス70g	乳(49.08)砂糖(7.0)乳製品(脱脂粉乳)(3.97)植物繊維(イヌリン)(1.5)ゼラチン(豚)(0.2)寒天(0.11)香料(0.09)ピロリン酸第2鉄(0.03)葉酸(0.00)乳酸菌(0.00)調合水(38.02)																								
チチヤス	50	57.1	2.1		0.7	0.92	0.9	39	106	204	12	125	0.04	0.2	0	0	1	6	0.02	0.1	1	3	0.9	0	
毎朝快調たっぷりカルシウム ヨーグルトビタミンD70g	乳(49.06)砂糖(7.0)乳製品(脱脂粉乳)(3.96)植物繊維(イヌリン)(1.5)ゼラチン(豚)(0.2)ミルクカルシウム(0.85)寒天(0.14)ぶどう糖(0.01)香料(0.15)増粘多糖類(0.03)ビタミンD(0.00)乳酸菌(0.00)調合水(3																								
ヤヨイ食品 新イチゴクレープ 35g	235	60.2	4.0	0.3	15.0	19.9	0.6	143	85	31	5	55	0.3	0.2	0.01	0.02	—	92	0.04	0.13	1	63	0.4	0.4	
鶏卵(22.9)乳等を主要原料とする食品(15.1)砂糖(7.5)水あめ(5.2)植物油(3.7)マーガリン(3.7)小麦粉(3.7)果糖ぶどう糖液糖(3.0)いちご(1.7)全粉乳(1.5)乳製品乳酸菌飲料(殺菌)(0.7)でん粉(0.5) 乾燥卵白(0.4)ゼラチン(0.3)食塩(0.1)水(28.3)加工デンプン(0.6)糊料(0.4)酸味料(0.2)乳化剤(0.2)香料(0.1)着色料(0.1)アミノ酸(0.1)乳酸Ca(φ)リン酸塩(φ)																									
ヤヨイ食品 新3種のフルーツクレープ 40g	253	57.2	3.3	1.5	15.9	21.6	0.5	69	114	36	10	57	0.3	0.3	0.03	0.19	—	106	0.04	0.13	1	50	0.6	0.2	
鶏卵(15.8)乳等を主要原料とする食品(12.6)小麦粉(11.7)黄桃シロップ漬(6.9)バインアップルシロップ漬(6.9)植物油(4.4)マーガリン(4.4)マンゴーピューレ(4.3)グラニュー糖(2.6)水あめ(2.6)全粉乳(2.3)シロップ(1.8) 果糖ぶどう糖液糖(1.6)砂糖(1.1)乾燥卵白(0.4)粉あめ(0.4)ゼラチン(0.3)洋酒(0.1)食塩(φ)水(18.7)加工デンプン(0.5)糊料(0.2)乳化剤(0.1)アミノ酸(0.1)香料(0.1)クエン酸(0.1)酸味料(φ)pH調整剤(φ)着色料(φ)																									
ヤヨイ食品 NEW果肉入り国産 いちごゼリー(鉄)50g	79	78.7	0.0	0.1	0.0	21.0	0.2	23	53	21	2	7	1.8	0.0	0.01	0.03	—	0	0.00	0.00	10	0	0.4	0.1	
果糖ぶどう糖液糖(16.2)いちご(16.0)麦芽糖(3.6)砂糖(3.2)水(59.7)ゲル化剤(0.7)酸味料(0.3)乳酸Ca(0.1)香料(0.1)着色料(0.1)クエン酸鉄Na(φ)(0.017))																									
ヤヨイ食品 新イチゴムース 40g	203	62.3	1.1	0.1	11.4	24.8	0.3	26	23	2	2	4	0.0	0.0	0.01	0.03	—	0	0.00	0.00	108	0	0.6	0.1	
乳等を主要原料とする食品(25.0)いちご(13.4)水あめ(10.6)砂糖(10.1)グラニュー糖(4.1)ゼラチン(0.8)水(34.7)ゲル化剤(0.5)酸味料(0.4)香料(0.2)ビタミンC(0.1)着色料(0.1)乳酸Ca(φ)乳化剤(φ) pH調整剤(φ)メタリン酸Na(φ)																									

