

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量	
	kcal	g	動物 g	植物 g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g	
ニチロサンフーズ 日給連 水餃子	223	53.7	7.8		8.6	28.5	1.4	417	140	18	16	60	0.6				10	4	0.14	0.07	8	17	1.1	1.0	
	具材/キャベツ(17.5)ねぎ(1.0)しょうが(0.75)豚肉(11.5)鶏肉(6.0)豚脂(5.5)しょうゆ(1.75)ごま油(0.75)みりん(0.5)清酒(0.35)食塩(0.35)砂糖(0.35)がらエキスパウダー(0.2)香辛料(0.05)皮/小麦粉(22.37)もち米粉(2.0)小麦たん白(0.39)大豆粉(0.26)食塩(0.16)乾燥卵白(0.13)粉末油脂(0.03)加工澱粉(11.58)トレハロース(1.32)調味料(0.8)ゲル化剤(0.07)水(14.34)																								
ニチロサンフーズ 焼き餃子にんにく抜き	184	63.2	7.5		8.4	19.6	1.3	280	207	28	21	71	0.6	0.8	0.10	0.27	112	21	0.16	0.07	15	15	1.5	0.7	
	具材/キャベツ(34.71)にら(2.13)しょうが(1.42)豚肉(14.87)鶏肉(3.54)ラード(2.13)粒状植物性たん白(1.77)植物油(ごま油・大豆油・菜種油)(1.70)でん粉(1.42)しょうゆ(1.42)みりん(0.71)がらエキスパウダー(0.45)食塩(0.35)香辛料(0.14)皮/小麦粉(17.17)でん粉(2.77)植物油(菜種油・大豆油)(1.70)小麦たん白(0.27)発酵調味料(0.09)調味料(アミノ酸等)(0.58)キシロース(0.43)紅麴色素(Tr)水(10.23)																								
ニチロサンフーズ おからこんにやく入り ミートボール	183	65.5	10.8		11.3	10.7	1.7	375	228	41	29	94	5.0	0.6	0.1	0.20	0	24	0.07	0.06	2	30	5.1	1.0	
	鶏肉(36.1)たまねぎ(19.0)おからこんにやく(9.98)パン粉(6.65)でん粉(0.48)粒状植物性たん白(3.8)食物繊維(3.14)砂糖(1.14)しょうゆ(0.76)食塩(0.67)清酒(0.67)チキンエキス(0.48)香辛料(0.25)クエン酸鉄Na(0.04)水(11.36)揚げ油(パーム油)(5.0)																								
ニチロサンフーズ NKRハンバーグ	176	64.8	13.2		8.7	11.2	2.1	446	333	31	37	159	1.2				0	19	0.05	0.02	9	0	0.0	1.2	
	鶏肉(40.0)たまねぎ(23.0)パン粉(7.0)でん粉(1.5)粉末状粒状たん白(0.8)粒状植物性たん白(6.0)豚脂(6.0)しょうゆ(1.62)ウスターソース(0.5)清酒(0.5)食塩(0.48)魚醤油調味料(0.4)トマトケチャップ(0.4)砂糖(0.38)香辛料(0.11)テキストリン(0.05)酵母エキス調味料(0.03)オニオンエキスパウダー(0.02)脱脂粉乳(0.01)リン酸塩(Na・K)(0.2)水(11.0)																								
宝 幸 鶏レバー入り団子 1kg	195	64.9	13.1		11.1	8.9	2	480	188	8	15	147	3.0	1.3	0.14	0.18	9	4126	0.15	0.58	7	134	0.4	1.2	
	鶏レバー(29.4) 鶏肉(22.1) たまねぎ(14.7) 豚脂(8.8) 粉末状植物性たん白(3.9) 砂糖(1.5) 食塩(1.0) 小麦粉(1.0) 酵母エキス(0.2) 香辛料(0.2) 加工デンプン(4.9) 水(12.3)																								
宝 幸 ほうれん草と鶏レバー メンチカツ 60g	234	57.7	10.0		12.8	18.0	1.5	410	147	23	18	92	1.4	0.5	0.12	0.27	470	1040	0.10	0.18	4	48	1.0	1.0	
	野菜/たまねぎ(10.6)ほうれん草(7.8) 鶏肉(17.6) 豚脂(8.5) 鶏レバー(7.1) 粉末状植物性たん白(2.8) 砂糖(1.1) 小麦粉(1.0) 食塩(0.7) 香辛料(0.4) 酵母エキス(0.2) 衣/パン粉(13.3) 小麦粉(3.6) 植物油(1.4) 粉末状植物性たん白(1.4) 水(12.4) 加工デンプン(4.7) 水(5.4)																								
宝 幸 ほうれん草と鶏レバー メンチカツ 40g	232	58.1	9.7		12.6	18.1	1.5	406	141	23	17	88	1.4	0.4	0.12	0.26	452	997	0.11	0.17	4	46	1.2	1.0	
	野菜/たまねぎ(10.2)ほうれん草(7.5) 鶏肉(17.0) 豚脂(8.2) 鶏レバー(6.8) 粉末状植物性たん白(2.7) 砂糖(1.0) 小麦粉(1.0) 食塩(0.7) 香辛料(0.4) 酵母エキス(0.2) 衣/パン粉(11.9) 小麦粉(4.7) 植物油(1.7) 粉末状植物性たん白(1.6) 水(14.6) 加工デンプン(4.8) 水(5.0)																								
宝 幸 ソフトお魚揚げ 60g	154	68.6	8.3		6.8	15.1	1.2	412	91	24	16	77	0.5	0.2	0.06	0.08	488	42	0.03	0.03	0	9	1.0	1.0	
	たらすり身(34.1) 野菜/にんじん(5.5)たまねぎ(3.4)しいたけ(2.1) はるさめ(8.2) 植物油(6.1) でん粉(3.4) 粉末状植物性たん白(3.4) わかめ(3.1) 食塩(0.8) ごま(0.7) 砂糖(0.7) 魚介エキス(0.5) 調味料(アミノ酸等)(0.7) 塩化マグネシウム(微量) 水(27.3)																								
四国日清食品 彩り野菜の豆腐バーグ 40g	178	69.2	7		11.1	11.3	1.4	364	242	47	24	92	0.7	0.4	0.11	0.32	651	58	0.09	0.04	9	13	1.8	0.9	
	しほり豆腐(豆腐用凝固剤)(19.5)かはらや(11.9)たまねぎ(9.9)鶏肉(9.6)キャベツ(8.8)えんたまめ(8.0)豚脂(8.0)パン粉(6.0)にんじん(6.0)でん粉(2.0)大豆油(1.5)しょうが(1.0)粉末状大豆たん白(1.0)調味料(しょうゆ、砂糖、食塩、ごま油)(3.6)水(3.2)																								
四国日清食品 彩り野菜の豆腐バーグ 60g	178	69.2	7.0		11.1	11.3	1.4	364	242	47	24	92	0.7	0.4	0.11	0.32	651	58	0.09	0.04	9	13	1.8	0.9	
	しほり豆腐(豆腐用凝固剤)(19.5)かはらや(11.9)たまねぎ(9.9)鶏肉(9.6)キャベツ(8.8)えんたまめ(8.0)豚脂(8.0)パン粉(6.0)にんじん(6.0)でん粉(2.0)大豆油(1.5)しょうが(1.0)粉末状大豆たん白(1.0)調味料(しょうゆ、砂糖、食塩、ごま油)(3.6)水(3.2)																								
四国日清食品 スティックとんかつ 40g	179	61.0	13.0	3.4	7	16.6	1.4	255	249	11	22	160	0.8	1.4	0.11	0.12	1	2	0.59	0.13	1	40	0.7	0.8	
	豚肉(60.6)でん粉(2.5)粉末状大豆たん白(1.7)トレハロース(1.1)ポークエキス(0.4)食塩(0.3)バター(15.0)パン粉(18.0)																								
四国日清食品 スティックとんかつ 60g	179	61.0	13.0	3.4	7	16.6	1.4	255	249	11	22	160	0.8	1.4	0.11	0.12	1	2	0.59	0.13	1	40	0.7	0.8	
	豚肉(60.6)でん粉(2.5)粉末状大豆たん白(1.7)トレハロース(1.1)ポークエキス(0.4)食塩(0.3)バター(15.0)パン粉(18.0)																								
ヤヨイ食品 NEW国産さばの味噌煮 50g	271	51.9	14.6	1.1	17.1	13.1	2.2	559	200	43	19	153	1.0	0.8	0.07	0.01	—	16	0.10	0.19	0	43	0.0	1.4	
	さば(66.7)でん粉(0.6)みそ(10.9)砂糖(8.5)発酵調味料(3.0)水(10.3)																								

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロチン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量	
	kcal	g	動物 g	植物 g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g	
ヤヨイ食品 NEW国産さばの味噌煮 70g	271	51.9	14.6	1.1	17.1	13.1	2.2	559	200	43	19	153	1.0	0.8	0.07	0.01	—	16	0.10	0.19	0	43	0.0	1.4	
さば(66. 7)でん粉(0. 6)みそ(10. 9)砂糖(8. 5)発酵調味料(3. 0)水(10. 3)																									
ヤヨイ食品 安心素材ハンバーグ (鉄・繊維・亜鉛)60g	158	69.3	10.2	1.6	9	8.2	1.7	366	259	82	24	89	3.2	2.1	0.07	0.12	—	19	0.08	0.13	1	42	3.8	0.9	
鶏肉(47. 0)植物性たん白(12. 0)たまねぎ(7. 0)豚脂(4. 0)豚肉(3. 0)乾燥マッシュポテト(1. 9)食物繊維(難消化性デキストリン)(2. 7)トマトケチャップ(2. 0)砂糖(1. 1)食塩(0. 8)香辛料(0. 1)乾燥パン酵母(Φ)水(17. 7) セルロース(0. 6)焼成Ca(0. 1)クエン酸鉄(Φ(0. 013))																									
ヤヨイ食品 安心素材ハンバーグ (鉄・繊維・亜鉛)80g	158	69.3	10.2	1.6	9	8.2	1.7	366	259	82	24	89	3.2	2.1	0.07	0.12	—	19	0.08	0.13	1	42	3.8	0.9	
鶏肉(47. 0)植物性たん白(12. 0)たまねぎ(7. 0)豚脂(4. 0)豚肉(3. 0)乾燥マッシュポテト(1. 9)食物繊維(難消化性デキストリン)(2. 7)トマトケチャップ(2. 0)砂糖(1. 1)食塩(0. 8)香辛料(0. 1)乾燥パン酵母(Φ)水(17. 7) セルロース(0. 6)焼成Ca(0. 1)クエン酸鉄(Φ(0. 013))																									
ヤヨイ食品 国産カボチャ挽肉フライ 40g	195	57.9	1.3	3.9	5.9	29.6	1.4	280	213	17	19	58	0.5	0.5	0.06	0.16	—	209	0.08	0.05	11	6	2.3	0.7	
かぼちゃ(33. 1)豚肉(6. 5)たまねぎ(3. 3)豚脂(1. 9)植物性たん白(1. 5)パン粉(18. 6)でん粉(6. 2)小麦粉(2. 5)植物油(1. 7)水あめ(1. 1)砂糖(3. 1)しょうゆ(3. 1)発酵調味料(0. 8)小麦グルテン酵素分解物(0. 6) ウスターソース(0. 6)香辛料(φ)水(14. 2)加工デンプン(1. 2)アミノ酸(φ)乳化剤(φ)着色料(φ)																									
ヤヨイ食品 国産カボチャ挽肉フライ 60g	193	58.3	1.3	3.7	6	29.4	1.3	272	212	16	18	55	0.5	0.5	0.06	0.16	—	211	0.09	0.05	11	6	2.1	0.7	
かぼちゃ(33. 5)豚肉(6. 6)たまねぎ(3. 4)豚脂(1. 9)植物性たん白(1. 5)パン粉(16. 6)でん粉(6. 7)小麦粉(2. 6)植物油(1. 8)水あめ(1. 2)砂糖(3. 1)しょうゆ(3. 1)発酵調味料(0. 8)小麦グルテン酵素分解物(0. 6) ウスターソース(0. 6)香辛料(φ)水(14. 7)加工デンプン(1. 3)アミノ酸(φ)乳化剤(φ)着色料(φ)																									
ヤヨイ食品 果肉入り国産りんごの ゼリー(鉄)50g	109	71.3	0.0	0.0	0.0	28.5	0.2	24	19	0	0	0	2.7	0.0	0.00	0.00	—	0	0.00	0.00	0	0	0.4	0.1	
りんご果汁(還元)(47. 3)りんごプレザーブ(14. 0)水あめ(11. 1)ぶどう糖(7. 7)果糖(2. 5)グラニュー糖(0. 8)水(15. 7)ゲル化剤(0. 7)酸味料(0. 2)香料(Φ)クエン酸鉄Na(Φ(0. 026))																									
ヤヨイ食品 プチクレープ(チョコ味) 25g	230	59.5	2.7	0.8	14.0	22.6	0.4	49	99	29	8	46	0.2	0.2	0.04	0.04	—	49	0.01	0.09	0	36	0.3	0.1	
乳等を主要原料とする食品(20. 5)鶏卵(11. 5)砂糖(7. 1)小麦粉(6. 8)水あめ(3. 9)果糖ぶどう糖液糖(3. 1)でん粉(2. 5)マーガリン(1. 9)全粉乳(1. 6)植物油(1. 2)ココアパウダー(0. 9) ゼラチン(0. 5)チョコレート(0. 3)果糖(0. 3)乾燥卵白(0. 3)ぶどう糖(0. 2)水(36. 1)加工デンプン(0. 8)乳化剤(0. 2)香料(0. 2)安定剤(0. 1)pH調整剤(Φ)着色料(Φ)																									
ヤヨイ食品 プチクレープ(イチゴ味) 25g	232	59.2	2.7	0.6	13.7	23.5	0.3	49	77	28	4	41	0.1	0.1	0.01	0.04	—	49	0.01	0.09	1	36	0.1	0.1	
乳等を主要原料とする食品(20. 5)鶏卵(11. 5)砂糖(9. 2)小麦粉(6. 8)水あめ(5. 8)でん粉(2. 5)マーガリン(1. 9)いちご(1. 7)全粉乳(1. 6)植物油(1. 2)ゼラチン(0. 5) 果糖(0. 3)乾燥卵白(0. 3)ぶどう糖(0. 2)水(34. 7)加工デンプン(0. 8)乳化剤(0. 2)香料(0. 1)安定剤(0. 1)酸味料(0. 1)着色料(Φ)pH調整剤(Φ)																									
ヤヨイ食品 プチクレープ(カスタード味) 25g	232	59.4	3.0	0.6	13.9	22.7	0.4	53	88	37	5	50	0.1	1.0	0.01	0.04	—	52	0.01	0.11	0	42	0.1	0.1	
乳等を主要原料とする食品(20. 5)鶏卵(11. 5)砂糖(9. 6)小麦粉(6. 8)水あめ(3. 9)でん粉(2. 5)マーガリン(1. 9)全粉乳(1. 6)植物油(1. 2)加糖卵黄(0. 7)脱脂粉乳(0. 7) ゼラチン(0. 5)果糖(0. 3)乾燥卵白(0. 3)ぶどう糖(0. 2)水(36. 5)加工デンプン(0. 8)乳化剤(0. 2)香料(0. 2)安定剤(0. 1)着色料(Φ)pH調整剤(Φ)																									
ヤヨイ食品 米粉のカップケーキ (イチゴ風味)25g	270	42.8	0.0	4.5	8.2	44.1	0.4	64	130	19	23	65	0.8	0.4	0.10	0.29	—	65	0.05	0.01	2	0	1.1	0.2	
豆乳(27. 6)米粉(18. 4)砂糖(16. 3)果糖ぶどう糖液糖(4. 6)植物油(4. 1)調製豆乳粉末(4. 0)マーガリン(3. 6)いちご(3. 2)粉あめ(1. 8)いちご加工品(1. 0)水あめ(1. 0)でん粉(0. 9)麦芽糖(0. 1)水(8. 2) 加工デンプン(3. 0)乳化剤(1. 8)膨脹剤(0. 2)粗製海水塩化マグネシウム(0. 1)香料(0. 1)着色料(φ)酸味料(φ)増粘剤(φ)乳酸Ca(φ)																									
ヤヨイ食品 米粉のカップケーキ (バナナ風味)25g	263	43.5	0.0	4.5	7.4	44.2	0.4	62	147	17	25	69	0.8	0.4	0.10	0.3	—	59	0.05	0.01	3	0	1.3	0.2	
豆乳(27. 6)米粉(18. 4)砂糖(16. 5)バナナ加工品(5. 2)果糖ぶどう糖液糖(4. 1)調製豆乳粉末(4. 0)植物油(3. 6)マーガリン(3. 2)粉あめ(1. 8)でん粉(0. 9)バナナパウダー(0. 9)水(8. 8) 加工デンプン(2. 8)乳化剤(1. 8)膨脹剤(0. 2)粗製海水塩化マグネシウム(0. 1)香料(0. 1)増粘剤(φ)着色料(φ)pH調整剤(φ)酸化防止剤(φ)																									
ヤヨイ食品 新3種のフルーツクレープ 40g	253	57.2	3.3	1.5	15.9	21.6	0.5	69	114	36	10	57	0.3	0.3	0.03	0.19	—	106	0.04	0.13	1	50	0.6	0.2	
鶏卵(15. 8)乳等を主要原料とする食品(12. 6)小麦粉(11. 7)黄桃シラップ漬(6. 9)パイナップルシラップ漬(6. 9)植物油(4. 4)マーガリン(4. 4)マンゴーピューレ(4. 3)グラニュー糖(2. 6)水あめ(2. 6)全粉乳(2. 3)シラップ(1. 8) 果糖ぶどう糖液糖(1. 6)砂糖(1. 1)乾燥卵白(0. 4)粉あめ(0. 4)ゼラチン(0. 3)洋酒(0. 1)食塩(Φ)水(18. 7)加工デンプン(0. 5)糊料(0. 2)乳化剤(0. 1)アミノ酸(0. 1)香料(0. 1)クエン酸(0. 1)酸味料(Φ)pH調整剤(Φ)着色料(Φ)																									
トージツフーズ さわら西京焼き 4号	203	61.6	22.5		10.2	2.9	2.8	535	584	23	35	295	0.9	1.1	0.05	0.01	0	15	0.09	0.32	0	82	0.1	1.4	
さわら(94. 20)、味噌(2. 50)、水あめ(1. 65)、食塩(1. 00)、みりん(0. 40)、砂糖(0. 25)																									

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水 分	たん白質		脂 質	炭水化物	灰 分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロチン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量	
	kcal	g	動物 g	植物 g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g	
トージツフーズ さわら西京焼き 5号	203	61.6	22.5		10.2	2.9	2.8	535	584	23	35	295	0.9	1.1	0.05	0.01	0	15	0.09	0.32	0	82	0.1	1.4	
さわら(94. 20)、味噌(2. 50)、水あめ(1. 65)、食塩(1. 00)、みりん(0. 40)、砂糖(0. 25)																									
トージツフーズ さんま(レトルト) 塩焼き 4号	295	52.5	24.6		20.4	0.1	2.4	556	288	629	28	467	2.0	0.9	0.15	0.05	0	13	0	0.29	0	78	0	1.4	
さんま(98. 80)、食塩(1. 20)																									
トージツフーズ さんま(レトルト) 塩焼き 5号	295	52.5	24.6		20.4	0.1	2.4	556	288	629	28	467	2.0	0.9	0.15	0.05	0	13	0	0.29	0	78	0	1.4	
さんま(98. 80)、食塩(1. 20)																									
トージツフーズ さばごま衣焼き 4号	288	49.3	22.3		17.3	8.6	2.5	462	330	82	52	281	2.0	1.5	0.22	0.14	2	32	0.21	0.3	0	99	1	1.2	
まさば(77. 60)、味噌(5. 80)、いりごま(5. 00)、砂糖(4. 16)、加糖卵黄(4. 00)、みりん(2. 39)、しょう油(1. 04)、香辛料(0. 01)																									
トージツフーズ さばごま衣焼き 5号	288	49.3	22.3		17.3	8.6	2.5	462	330	82	52	281	2.0	1.5	0.22	0.14	2	32	0.21	0.3	0	99	1	1.2	
まさば(77. 60)、味噌(5. 80)、いりごま(5. 00)、砂糖(4. 16)、加糖卵黄(4. 00)、みりん(2. 39)、しょう油(1. 04)、香辛料(0. 01)																									
アビー・フーズ トマトミートオムレツ 50g	128	76.2	5.6	0.6	7.6	8.9	1.2	324	107	27	9	110	0.9	0.6	0.05	0.05	120	78	0.04	0.20	1	188	0.3	0.8	
鶏卵(44. 66)トマト(7. 98)小麦でん粉(4. 77)玉ねぎ(4. 15)砂糖(2. 94)トマトケチャップ(2. 87)グリーンピース(0. 96)植物油脂(0. 75)にんじん(0. 64)鶏肉(0. 64)粒状大豆たん白(0. 64)トマトピューレ(0. 64)食塩(0. 51)pH調整剤(0. 12)コショウ(0. 1)オリーブオイル(0. 06)清水(25. 57)植物油(2. 00)																									
アビー・フーズ トマトミートオムレツ 60g	128	76.2	5.6	0.6	7.6	8.9	1.2	324	107	27	9	110	0.9	0.6	0.05	0.05	120	78	0.04	0.20	1	188	0.3	0.8	
鶏卵(44. 66)トマト(7. 98)小麦でん粉(4. 77)玉ねぎ(4. 15)砂糖(2. 94)トマトケチャップ(2. 87)グリーンピース(0. 96)植物油脂(0. 75)にんじん(0. 64)鶏肉(0. 64)粒状大豆たん白(0. 64)トマトピューレ(0. 64)食塩(0. 51)pH調整剤(0. 12)コショウ(0. 1)オリーブオイル(0. 06)清水(25. 57)植物油(2. 00)																									
アビー・フーズ ほうれん草五目厚焼玉子	149	72.8	7.7	0.2	9.4	8.5	1.4	362	112	37	10	155	1.3	0.8	2.62	0.04	232	136	0.04	0.28	1	261	0.3	0.9	
鶏卵(62. 20)砂糖(5. 06)タピオカでん粉(2. 59)ひじき(2. 34)にんじん(1. 43)ほうれん草(1. 43)椎茸(1. 40)しょう油(1. 12)みりん(1. 11)グリーンピース(0. 54)食塩(0. 49)pH調整剤(0. 24)清水(17. 05)植物油(3. 00)																									
アビー・フーズ (特)スクランブルエッグ 1kg	206	66.6	9.3		15.6	6.9	1.5	408	100	39	9	187	1.4	0.99	0.10	0.02	13	114	0.05	0.33	0	319	0	1.0	
鶏卵(75. 89)コンスターチ(7. 27)植物油脂(4. 74)食塩(0. 76)砂糖(0. 42)酢(0. 09)pH調整剤(0. 30)清水(7. 53)植物油(3. 00)																									
チチヤス ヨーグルト 低糖 85g	75	84.1	3.3	0.0	2.8	9.1	0.7	46	154	111	10	94	0.02	0.4	0.00	0.00	5	28	0.04	0.15	1	10	0.1	0.0	
乳(64. 16)乳製品(脱脂粉乳、クリーム)(4. 5)砂糖(4. 0)寒天(0. 11)香料(0. 2)甘味料(ステビア)(0. 02)乳酸菌(0. 02)調合水(26. 99)																									
チチヤス 毎朝快調ヨーグルト 80g	75	81.2	3.2	0.0	1.0	1.22	0.7	45	143	96	9	86	0.05	0.4	0.01	0.00	2	10	0.03	0.14	1	5	1.22	0.0	
乳(49. 57)砂糖(8. 00)乳製品(脱脂粉乳、クリーム)(3. 98)食物繊維(イヌリン)(1. 44)寒天(0. 10)香料(0. 07)乳酸菌(0. 00)調合水(36. 65)																									
チチヤス 毎朝快調ヨーグルト フルーツミックス80g	76	81.1	3.2	0.0	1.0	12.8	0.7	46	144	97	9	86	0.05	0.4	0.01	0.00	62	20	0.03	0.14	1	5	1.23	0.0	
乳(50. 05)砂糖(8. 00)乳製品(脱脂粉乳、クリーム)(4. 02)食物繊維(イヌリン)(1. 45)寒天(0. 10)香料(0. 13)乳酸菌(0. 00)調合水(36. 05)																									
ヨコオフーズ 国産鶏のフリッター 40・60g	149	68.0	16.9		5.4	8.2	1.5	337	251	11	19	146	0.2	0.5			0	10	0.06	0.09	2		0.2	0.9	
鶏肉(66. 4)衣(10. 8)つなぎ(4. 2)発酵調味料(1. 3)果糖ぶどう糖液糖(0. 7)食塩(0. 4)砂糖(0. 1)植物油脂(Φ)揚げ油(パーム油)(3. 8)加工デンプン(0. 8)調味料(アミノ酸)(0. 2)膨張剤(0. 1)着色料(Φ)水(11. 2)																									

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロチン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量	
	kcal	g	動物 g	植物 g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g	
ヨコオフーズ	208	60.2	15.7		10.9	11.7	1.5	459	205	30	16	145	0.2	0.5			6	27	0.04	0.09	1		0.0	1.2	
チキンフィレ (チーズ入り)35・55g	鶏肉(49. 1)衣(12. 4)鶏皮(12. 1)チーズ(3. 8)発酵調味料(1. 4)つなぎ(1. 3)食塩(0. 8)発酵小麦(0. 6)砂糖(0. 4)酵母エキス(0. 2)たん白加水分解物(0. 2)デキストリン(0. 2)乳糖(0. 1)香辛料(0. 1)かつお節エキス(0. 1)かつおエキス(0. 1)揚げ油(パーム油)(3. 3)調味料(アミノ酸)(0. 1)膨張剤(0. 1)乳化剤(0. 1)水(13. 5)																								
不二製油	100	78.4	3.0	5.0	3.9	8.1	1.6	420	170	23	17	64	0.6	0.2	0.05	0.10	400	0.2	0.03	0.03	17	5	1.2	1.1	
サラダステーキ 50・60g	キャベツ(26. 1)たまねぎ(11. 4)ブロッコリー(8. 2)じゃがいも(3. 3)にんじん(3. 3)たら(16. 3)豆腐(14. 6)植物油脂(3. 3)粒状大豆たん白(2. 9)粉末状大豆たん白(1. 6)砂糖(1. 1)食塩(0. 8)澱粉(0. 3)魚介エキス(0. 3)酵母エキス(0. 1)香辛料(0. 1)加工デンプン(0. 3)調味料(アミノ酸)(0. 1)豆腐用凝固剤(Φ)水(5. 9)																								
不二製油	164	71.8	2.3	5.4	11.5	7.4	1.6	480	110	16	27	41	0.9	0.3	0.12	0.14	17	2	0.03	0.03	5	4	0.8	1.2	
ふわふわ豆腐ステーキ (枝豆) 45g	豆腐(24. 0)キャベツ(9. 8)たまねぎ(7. 3)枝豆(4. 1)たら(12. 2)植物油脂(10. 6)粉末状大豆たん白(4. 9)澱粉(1. 6)砂糖(1. 2)食塩(0. 7)魚介エキス(0. 7)しょうゆ(0. 6)香辛料(Φ)加工でん粉(1. 0)調味料(アミノ酸)(0. 4)豆腐用凝固剤(0. 4)水(20. 5)																								
不二製油	171	70.6	2.5	5.3	11.9	8.1	1.6	510	92	11	25	79	0.9	0.3	0.12	0.12	450	1	0.03	0.03	2	4	0.8	1.3	
ふわふわ豆腐ステーキ (にんじんとグリーンピース)45g	豆腐(24. 0)たまねぎ(7. 8)グリーンピース(4. 3)にんじん(4. 3)たら(12. 9)植物油脂(11. 2)粉末状大豆たん白(5. 2)澱粉(1. 7)砂糖(1. 3)食塩(0. 7)魚介エキス(0. 7)しょうゆ(0. 6)香辛料(Φ)加工でん粉(1. 0)調味料(アミノ酸)(0. 4)豆腐用凝固剤(0. 4)水(22. 1)																								
大 冷 ささみ豆腐カツ (カルシウム入り)	143	64.2	14.7		2.0	16.1	2.6	531	297	380	38	118	2.3	1.2	0.09	0.00	103	21	0.07	0.11	0	21	1.9	1.3	
	鶏肉(38. 2)豆腐(16. 4)乾燥ひじき(3. 1)チキンエキス(1. 0)乾燥卵白(0. 8)澱粉(0. 4)食塩(0. 2)こしょう(0. 2)調味料(1. 8)貝殻未焼成カルシウム(0. 4)衣/ パン粉(15. 0)バターミックス(5. 0)打ち粉(2. 5) 水(15. 0)																								
大 冷 サーモントルタル フライ 60g	256	52.3	12.3		13.8	19.5	1.7	431	194	19	20	131	0.6	0.4	0.07	0.00	68	22	0.09	0.10	2	43	0.7	1.1	
	秋さけ(41. 5)タルタルソース(25. 0)衣/パン粉(18. 5)でん粉(7. 9)植物油脂(0. 6)小麦粉(0. 4)大豆たん白(0. 4)砂糖(0. 1)食塩(φ)ぶどう糖果糖液糖(φ)ぶどう糖(φ)増粘多糖類(0. 1)打ち粉/でん粉(0. 6)卵白粉末(φ)大豆たん白(φ)食塩(0. 1)水(4. 8)																								
三島食品	173	56.7	0		2.8	0.5	39.4	0.6	1	370	18	36	58	0.6	0.5	0.30	0.86	30	2	0.14	0.06	61	0	5.2	0.0
マロン(割れ)	くり(80.0%)、砂糖(10.0%)、ビタミンC(0.1%未満)、クチナシ黄色素(0.1%未満)、水(10.0%)																								
三島食品	171	57	0.0	2.8	0.5	39.1	0.6	1	370	18	36	58	0.6	0.5	0.30	0.86	30	2	0.14	0.06	120	0	5.2	0	
栗煮(国内加工)	くり(80.0%)、砂糖(9.7%)、ビタミンC(0.1%)、クチナシ黄色素(0.1%未満)、水(10.2%)																								
三島食品	309	47.7	23.1	0.0	23.5	0.4	5.3	1800	280	22	12	380	0.6	3.1	0.08	0.04	0	28	0.63	0.43	17	340	0	4.6	
たらこ(レトルト) 500g	たらこ(77.0%)、サラダ油(18.5%)、食塩(4.5%)																								