

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量	
	kcal	g	動物g	植物g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g	
ニチロサンフーズ 日給連 水餃子	223	53.7	7.8		8.6	28.5	1.4	417	140	18	16	60	0.6				10	4	0.14	0.07	8	17	1.1	1.0	
	具材/キャベツ(17.5)ねぎ(1.0)しょうが(0.75)豚肉(11.5)鶏肉(6.0)豚脂(5.5)しょうゆ(1.75)ごま油(0.75)みりん(0.5)清酒(0.35)食塩(0.35)砂糖(0.35)がらエキスパウダー(0.2)香辛料(0.05)皮/小麦粉(22.37)もち米粉(2.0)小麦たん白(0.39)大豆粉(0.26)食塩(0.16)乾燥卵白(0.13)粉末油脂(0.03)加工澱粉(11.58)トレハロース(1.32)調味料(0.8)ゲル化剤(0.07)水(14.34)																								
ニチロサンフーズ ふんわり豆腐シュウマイ	215	62.6	7.2		14.1	14.7	1.4	285	230	40	30	89	0.8	0.6	0.20	0.30	354	0	0.06	0.04	2	4	2.1	0.7	
	たまねぎ(12.29)にんじん(3.51)えだまめ(3.51)植物油脂(13.05)いとしりすり身(9.65)冷凍豆腐(8.74)粉末状植物たん白(6.49)澱粉(1.23)しいたけ(3.51)みりん(1.05)かつお風味だし(0.79)食塩(0.53)砂糖(0.49)小麦粉(10.55)水あめ混合異性化液糖(0.21)大豆粉(0.02)調味料(0.09)乳化剤(0.05)豆腐用凝固剤(0.04)水(24.21)																								
ニチロサンフーズ 豆腐ハンバーグ	151	71.1	8.1		8.6	10.4	1.8	391	240	60	33	103	0.9	0.6	0.20	0.33	92	16	0.07	0.04	3	7	1.7	1.0	
	豆腐(24.89)たまねぎ(16.93)ねぎ(4.84)しょうが(0.23)いとしりすり身(16.93)粉末状植物性たん白(4.84)澱粉(2.42)植物油脂(7.26)砂糖(2.42)粒状植物性たん白(1.94)食塩(0.74)昆布エキス(0.73)かつおエキス(0.49)香辛料(0.10)豆腐用凝固剤(0.25)水(15.00)																								
ニチロサンフーズ コーンフラワーシュウマイ	174	64.0	5.8		7.0	21.8	1.3	303	168	18	17	74	0.2	0.4	0.10	0.10	26	8	0.07	0.07	3	10	1.4	0.8	
	とうもろこし(35.65)たまねぎ(12.68)たらすり身(15.84)澱粉(6.34)卵白(2.38)豚脂(7.92)脱脂粉乳(0.79)食塩(0.55)コンソメ(0.28)砂糖(0.24)小麦粉(9.79)水あめ混合異性化液糖(0.18)大豆粉(0.02)調味料(0.12)乳化剤(0.04)香辛料抽出物(Tr)水(8.18)																								
テーブルマーク まぐろステーキ(Fe)	158	68.9	9.7	3.3	8.0	8.4	1.7	400	230	28	33	130	7.9	1.0	0.11	0.20	27	4	0.06	0.07	0	34	1.3	1.0	
	まぐろ(40.7)たまねぎ(20.3)パン粉(8.1)大豆油(5.1)ファットスプレッド(4.1)全卵(3.1)ねぎ(2.5)粒状植物性たん白(2.5)粉末状植物性たん白(1.7)しょうゆ(1.0)香辛料(0.9)魚介エキス(0.7)卵白粉(0.5)食塩(0.3)砂糖(0.3)ピロリン酸第二鉄(Tr)調整水(8.2)																								
テーブルマーク さかなと野菜のステーキ(Fe)	188	68.2	5.8	0.7	12.7	11.4	1.2	410	54	11	10	40	7.8	0.2	0.04	0.06	480	42	0.02	0.04	0	10	1.1	1.0	
	たら(36.7)大豆油(12.5)とうもろこし(7.9)人参(5.6)澱粉(4.5)えだまめ(3.4)砂糖(2.9)難消化性デキストリン(2.8)卵白(2.3)食塩(0.8)風味だし(0.6)チキンスープ(0.3)しょうが(0.2)ピロリン酸第二鉄(Tr)調整水(19.5)																								
四国日清食品 国産ポークミンチカツ	201	59	8.3	4.5	7.8	18.8	1.6	261	288	23	28	137	0.8	1.5	0.13	0.24	Tr	2	0.36	0.11	2	29	1.6	0.6	
	豚肉(45.0)玉ねぎ(14.9)パン粉(5.2)粒状大豆たん白(3.8)澱粉(1.4)調味料(3.0)バター(12.0)パン粉(14.7)																								
四国日清食品 無添加ほうれん草入り えびしゅうまい	197	61.9	8.4	2.1	8.8	17.3	1.5	454	150	37	24	108	0.4	0.6	0.16	0.17	474	43	0.06	0.04	3	55	0.8	1.1	
	えび(30.0)たら(12.6)玉ねぎ(10.8)豚脂(10.8)ほうれん草(7.9)パン粉(6.2)澱粉(5.4)調味料(3.0)水(3.9)皮(9.4)小麦粉・還元水あめ・水																								
宝 幸 骨ごと国産あじ唐揚げ	142	68.7	18.6		3.1	8.3	1.3	147	336	640	32	211	0.7	0.6	0.07	0.01	0	9	0.09	0.18	0	69	0.0	0.4	
	国産あじ(89.9)食塩(0.1)澱粉(10.0)																								
宝 幸 あじチーズフライ	173	62	12.7		4.4	19.5	1.4	289	209	39	23	144	0.6					0.05	0.07	0.11	0	37	0.8	0.7	
	あじ(44.1)ナチュラルチーズ(1.8)食用精製加工油脂(0.9)澱粉(0.2)乾燥卵白(微量)食塩(微量)水(2.9)衣/パン粉(26.1)澱粉(5.4)小麦粉(1.7)コーンフラワー(0.8)砂糖(0.3)食塩(0.3)パーム油(0.1)ふくらし粉(0.2)調味量(アミノ酸等)(0.1)乳化剤(0.1)酸味料(微量)香料(微量)水(15.0)																								
宝 幸 小いわしフライ (あおさ入り)	204	58.3	14.3		8.4	17.2	1.8	345	308	57	121	173	1.0	0.7	0.16	0.72	82	2.4	0.11	6.3	1	42	0.7	0.9	
	かたくちいわし(60.0)衣/パン粉(15.0)小麦粉(10.0)あおさ(3.0)食塩(0.3)増粘多糖類(0.2)水(11.5)																								
アビフーズ トマトミートオムレツ	129	75.9	6.2		7.6	9.0	1.3	329	121	28	9	111	0.9	0.6	5.80	0.05	140	91	0.04	0.20	1	188	0.3	0.8	
	鶏卵(44.66)トマト(7.98)小麦澱粉(4.77)玉ねぎ(4.15)砂糖(2.94)トマトケチャップ(2.87)グリーンピース(0.96)植物油脂(0.75)にんじん(0.64)鶏肉(0.64)粒状大豆たん白(0.64)トマトピューレ(0.64)食塩(0.51)pH調整剤(0.12)コショウ(0.1)オリーブオイル(0.06)清水(25.57)植物油(2.0)																								

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	動物g	植物g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g
ヤヨイ食品 トマトオムレツ 真空パック	138	75.0	7.6	0.4	7.1	8.6	1.3	347	154	35	11	128	1.0	0.7	0.06	0.04	663	198	0.03	0.28	1	241	0.6	0.9
	鶏卵(56.4)たまねぎ(7.6)にんじん(7.6)鶏肉(3.8)澱粉(2.8)小麦粉(0.5)ラード(0.4)ショートニング(0.4)植たん(0.4)植物油(Φ)水(11.6)調味料(8.5)																							
ヤヨイ食品 エビボール(鉄・Ca)	167	66.1	11.1	0.1	6.8	13.8	2.1	651	140	135	82	132	1.6	0.4	0.13	0.05	6	3	0.02	0.03	2	69	0.2	1.7
	えび(31.6)魚肉すり身(29.9)澱粉(10.0)たまねぎ(10.0)豚脂(6.6)水(5.0)調味料(6.9)																							
三島食品 野菜カレーふりかけ	286	1.7	8.9		2.4	61.5	25.5	3300	600	4800	2000	160	10.0	0.8			2700	230	0.22	0.21	35	0	8.6	8.4
	でんぷん(19.9)ドロマイト(15.9)砂糖(13.6)食塩(6.2)にんじん(5.8)鰹削り節(5.2)かぼちゃ(4.1)しょうゆ(4.0)チキンエキス(3.1)キヌア(2.9)鰹エキス(2.5)オニオンエキス(2.3)大豆食物繊維(1.9)酵母エキス(1.8)カレー粉(1.5)ほうれん草(1.5)昆布エキス(1.3)デキストリン(1.2)じゃがいも(0.9)たん白加水分解物(0.4)みりん(0.4)植物性たんぱく質(0.3)還元水あめ(0.3)植物油(0.3)炭酸カルシウム(1.9)アナトー色素(0.4)カラメル色素(0.2)カロチン色素(0.1)酸化防止剤(V.C、V.E)ビタミンC(0.1未満)ビタミンE(0.1未満)																							
三島食品 ひじきごはん	68	76.4	3.0	2.7	1.3	9.1	7.5	2600	270	74	37	32	2.7	0.3	0.02	0.13	1100	93	0.03	0.08	0	4	2.3	6.6
	芽ひじき(戻し)(36.0)鰹だし(22.0)にんじん(11.0)醤油(9.0)鶏肉(5.0)こんにゃく(4.5)食塩(3.0)みりん(2.5)油揚げ(2.0)醸造調味料(2.0)大豆(1.5)砂糖(1.0)調味料(アミノ酸等)(0.5)																							
三島食品 乾燥カリカリ梅 (国産梅100%使用)	142	5.0	2.8		0.3	33.8	58.1	22000	570	270	130	47	3.1	0.9			0	2	0.15	0.15	0	0	8.1	55.9
	梅(75.4)調味料(24.6)																							
ヤヨイ食品 新国産夏みかんゼリー	86	76.0	0	0.5	0.1	23.1	0.3	48	118	23	5	11	0.1	0.1	0.03	0.02	43	4	0.04	0.02	19	0	0.9	0.1
	なつみかん果汁(還元)(50.0)ぶどう糖(10.0)果糖(8.0)ゲル化剤(0.9)酸味料(0.3)香料(0.1)乳酸Ca(0.1)水(30.6)																							
ヤヨイ食品 マンゴープリン(繊維)	123	69.4	0.0	0.2	3.6	26.6	0.2	56	66	5	4	4	0.1	0.0	0.03	0.04	214	35	0.01	0.02	7	0	3.9	0.1
	マンゴー(35.0)水あめ(12.0)油脂加工食品(10.0)グラニュー糖(5.0)食物繊維(3.3)果糖(3.0)ゲル化剤(0.6)酸味料(0.2)香料(0.2)水(30.7)																							
ヤヨイ食品 新国産ももゼリー	72	78.2	0.0	0.2	0.0	21.5	0.1	0	22	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0.00	0.00	3	0	3.4	0.0
	白桃ピューレ(30.1)水あめ(5.0)果糖(4.5)食物繊維(難消化デキストリン)(3.3)ぶどう糖(3.0)ゲル化剤(0.8)酸味料(0.1)香料(0.1)水(49.1)																							
宝 幸 はちみつレモンゼリー	97	76.4	0.1		0.6	22.9	0.0	75	10	1	1	1	0.1	0.0	0.00	0.00	1	0	0.00	0.00	40	0	5.6	0.2
	砂糖(7.8)ぶどう糖(1.9)はちみつ(8.7)食物繊維含有デキストリン(5.8)ゲル化剤(0.6)酸味料(0.3)香料(0.2)ビタミンC(0.1)水(65.9)																							
大 冷 ささみ豆腐カツ (カルシウム入り)	143	64.2	14.7		2.0	16.1	2.6	531	297	380	38	118	2.3	1.2	0.09	0.00	103	21	0.07	0.11	0	21	1.9	1.3
	鶏肉(38.2)豆腐(16.4)乾燥ひじき(3.1)チンエキス(1.0)乾燥卵白(0.8)澱粉(0.4)食塩(0.2)こしょう(0.2)調味料(1.8)貝殻未焼成カルシウム(0.4) 衣/ パン粉(15.0)バターミックス(5.0)打ち粉(2.5) 水(15.0)																							
大 冷 ソフトいか天ぷら	275	55.4	8.3		18.3	15.6	1.4	381	90	13	17	97	0.4	0.4	0.10	0.00	0	1	0.02	0.02	0	58	6.4	1.0
	いか(18.7)植物油(13.5)魚肉すり身(13.1)豆腐(9.4)食物繊維(7.5)粉末状大豆たん白(2.3)砂糖(0.8)食塩(0.7)発酵調味料(0.3)酵母エキス(0.3)おろししょうが(0.2)加工デンプン(2.4)水(17.8) 衣/ バターミックス(2.7)小麦粉(2.7)澱粉(0.3)揚げ油(5.0)水(2.3)																							
大 冷 チーズデザート	125	78.3	1.5		8.4	11.0	0.5	125	13	13	2	24	0.1	0.1	0.00	0.00	25	50	0.02	0.06	0	39	0.0	0.3
	クリームチーズ(14.0)グラニュー糖(7.5)加糖卵黄(3.0)植物油(3.0)レモン果汁(0.2)食塩(0.2)増粘剤(1.5)ゲル化剤(1.1)酸味料(0.4)香料(0.2) 乳化剤(0.1)水(68.8)																							

栄養成分表(100g中)

	エネルギー	水分	たん白質		脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	カロテン当量	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	コレステロール	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	動物 g	植物 g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Ug	Ug	mg	mg	mg	mg	g	g
チチヤス	88	79.3	3.9	0.0	1.6	14.6	0.7	49	168	108	11	93	0.04	0.4	0.01	0.00	38	22	0.03	0.15	2	6	0.1	0.0
フルーツ物語 とろけるマンゴー	乳(36.0)マンゴーソース(9.87)砂糖(5.85)乳製品(脱脂粉乳、クリーム)(5.50)乳たん白(1.08)増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)(0.49)香料(0.07)酸化防止剤(0.01)酸味料(クエン酸)(0.01) 乳酸菌(0.02)調合水(41.10)																							
チチヤス	88	79.4	3.8	0.0	1.6	14.5	0.7	51	165	110	11	93	0.04	0.4	0.01	0.00	3	15	0.03	0.15	11	6	0.1	0.0
フルーツ物語 プチプチいちじく	乳(36.0)いちじくソース(9.87)砂糖(5.85)乳製品(脱脂粉乳、クリーム)(5.50)乳たん白(1.08)増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)(0.49)香料(0.09)紅麴色素(0.02)酸化防止剤(0.01)酸味料(クエン酸)(0.02) 乳酸Ca(0.01)乳酸菌(0.02)調合水(41.09)																							
チチヤス	85	80.1	3.9	0.0	1.6	13.8	0.7	52	166	110	11	93	0.04	0.4	0.01	0.00	4	16	0.04	0.15	2	6	0.1	0.0
フルーツ物語 ジュシーパイン	乳(36.0)パインソース(9.83)砂糖(5.85)乳製品(脱脂粉乳、クリーム)(5.50)乳たん白(1.08)増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)(0.49)香料(0.08)紅花色素(0.00)酸味料(クエン酸、クエン酸Na)(0.04) 乳酸Ca(0.01)乳酸菌(0.02)調合水(41.10)																							
オハヨー乳業	86	79.9	3.6		1.6	14.2	0.7	58	160	92	10	84	0.1	0.3	0	0	6	1	0.03	0.14	1		0.3	0.2
果物からみつけた乳酸菌	酸酵乳部/調整粉乳(6.56)脱脂粉乳(5.49)グラニュー糖(1.64)乳たん白(0.74)ゼラチン(0.45)粉あめ(0.41)増粘材(0.66)スターター①(2.46)スターター②(0.01)消泡剤(0.00)水(63.58)																							
ヨーグルトブルーベリー	果肉ソース部/アロエ葉肉(10.81)グラニュー糖(1.64)異性化液糖(1.13)6倍濃縮マスカット果汁(0.98)マスカットピューレ(0.32)5倍濃縮ライチ(0.09)香料(0.13)増粘剤(0.13)酸味料(0.00)消泡剤(0.00)乳酸Ca(0.00)水(2.77)																							
オハヨー乳業	88	79.1	3.4		1.6	15.2	0.7	49	150	87	9	80	0.1	0.3	0	0	0	1	0.02	0.13	0		0.0	0.1
果物からみつけた乳酸菌	酸酵乳部/調整粉乳(6.56)脱脂粉乳(5.49)グラニュー糖(1.64)乳たん白(0.74)ゼラチン(0.45)粉あめ(0.41)増粘材(0.66)スターター①(2.46)スターター②(0.01)消泡剤(0.00)水(63.58)																							
ヨーグルトマスカット	果肉ソース部/アロエ葉肉(10.81)グラニュー糖(1.64)異性化液糖(1.13)6倍濃縮マスカット果汁(0.98)マスカットピューレ(0.32)5倍濃縮ライチ(0.09)香料(0.13)増粘剤(0.13)酸味料(0.00)消泡剤(0.00)乳酸Ca(0.00)水(2.77)																							