

栄養成分表(100g中)

| | エネルギー kcal | 水分 g | たん白質 | | 脂質 g | 炭水化物 g | 灰分 g | ナトリウム mg | カリウム mg | カルシウム mg | マグネシウム mg | リン mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | 銅 mg | マンガン mg | カロテン当量 Ug | レチノール当量 Ug | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | コレステロール mg | 食物繊維 g | 食塩相当量 g |
|---------------------------------|--|---------|------|------|---------|-----------|---------|-------------|------------|-------------|--------------|----------|---------|----------|---------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-----------|------------|
| | | | 動物 g | 植物 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ニチロサンフーズ 日給連 水餃子 | 223 | 53.7 | 7.8 | 8.6 | 28.5 | 1.4 | 417 | 140 | 18 | 16 | 60 | 0.6 | | | | 10 | 4 | 0.14 | 0.07 | 8 | 17 | 1.1 | 1.0 | |
| | 具材/キャベツ(17.5)ねぎ(1.0)しょうが(0.75)豚肉(11.5)鶏肉(6.0)豚脂(5.5)しょうゆ(1.75)ごま油(0.75)みりん(0.5)清酒(0.35)食塩(0.35)砂糖(0.35)がらエキスパウダー(0.2)香辛料(0.05) 皮/小麦粉(22.37)もち米粉(2.0)小麦たん白(0.39)大豆粉(0.26)食塩(0.16)乾燥卵白(0.13)粉末油脂(0.03)加工澱粉(11.58)トレイロース(1.32)調味料(0.8)ゲル化剤(0.07)水(14.34) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ニチロサンフーズ ふんわり豆腐シュウマイ | 215 | 62.6 | 7.2 | 14.1 | 14.7 | 1.4 | 285 | 230 | 40 | 30 | 89 | 0.8 | 0.6 | 0.20 | 0.30 | 354 | 0 | 0.06 | 0.04 | 2 | 4 | 2.1 | 0.7 | |
| | たまねぎ(12.29)にんじん(3.51)えだまめ(3.51)植物油脂(13.05)いとよりすり身(9.65)冷凍豆腐(8.74)粉末状植物たん白(6.49)澱粉(1.23)しいたけ(3.51)みりん(1.05)かつお風味だし(0.79)食塩(0.53) 砂糖(0.49)小麦粉(10.55)水あめ混合異性化液糖(0.21)大豆粉(0.02)調味料(0.09)乳化剤(0.05)豆腐用凝固剤(0.04)水(24.21) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ニチロサンフーズ 豆腐ハンバーグ | 151 | 71.1 | 8.1 | 8.6 | 10.4 | 1.8 | 391 | 240 | 60 | 33 | 103 | 0.9 | 0.6 | 0.20 | 0.33 | 92 | 16 | 0.07 | 0.04 | 3 | 7 | 1.7 | 1.0 | |
| | 豆腐(24.89)たまねぎ(16.93)ねぎ(4.84)しょうが(0.23)いとよりすり身(16.93)粉末状植物性たん白(4.84)澱粉(2.42)植物油脂(7.26)砂糖(2.42)粒状植物性たん白(1.94)食塩(0.74)昆布エキス(0.73) かつおエキス(0.49)香辛料(0.10)豆腐用凝固剤(0.25)水(15.00) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ニチロサンフーズ コーンフラワーチューマイ | 174 | 64.0 | 5.8 | 7.0 | 21.8 | 1.3 | 303 | 168 | 18 | 17 | 74 | 0.2 | 0.4 | 0.10 | 0.10 | 26 | 8 | 0.07 | 0.07 | 3 | 10 | 1.4 | 0.8 | |
| | とうもろこし(35.65)たまねぎ(12.68)たらすり身(15.84)澱粉(6.34)卵白(2.38)豚脂(7.92)脱脂粉乳(0.79)食塩(0.55)コンソメ(0.28)砂糖(0.24)小麦粉(9.79)水あめ混合異性化液糖(0.18) 大豆粉(0.02)調味料(0.12)乳化剤(0.04)香辛料抽出物(Tr)水(8.18) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| テーブルマーク まぐろステーキ(Fe) | 158 | 68.9 | 9.7 | 3.3 | 8.0 | 8.4 | 1.7 | 400 | 230 | 28 | 33 | 130 | 7.9 | 1.0 | 0.11 | 0.20 | 27 | 4 | 0.06 | 0.07 | 0 | 34 | 1.3 | 1.0 |
| | まぐろ(40.7)たまねぎ(20.3)パン粉(8.1)大豆油(5.1)ファットスプレッド(4.1)全卵(3.1)ねぎ(2.5)粒状植物性たん白(2.5)粉末状植物性たん白(1.7)しょうゆ(1.0)香辛料(0.9)魚介エキス(0.7) 卵白粉(0.5)食塩(0.3)砂糖(0.3)ピロリン酸第二鉄(Tr)調整水(8.2) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| テーブルマーク さかなと野菜のステーキ(Fe) | 188 | 68.2 | 5.8 | 0.7 | 12.7 | 11.4 | 1.2 | 410 | 54 | 11 | 10 | 40 | 7.8 | 0.2 | 0.04 | 0.06 | 480 | 42 | 0.02 | 0.04 | 0 | 10 | 1.1 | 1.0 |
| | たら(36.7)大豆油(12.5)とうもろこし(7.9)人参(5.6)澱粉(4.5)えだまめ(3.4)砂糖(2.9)難消化性デキストリン(2.8)卵白(2.3)食塩(0.8)風味だし(0.6)チキンスープ(0.3)しょうが(0.2) ピロリン酸第二鉄(Tr)調整水(19.5) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 四国日清食品 国産ポークミニチカツ | 201 | 59 | 8.3 | 4.5 | 7.8 | 18.8 | 1.6 | 261 | 288 | 23 | 28 | 137 | 0.8 | 1.5 | 0.13 | 0.24 | Tr | 2 | 0.36 | 0.11 | 2 | 29 | 1.6 | 0.6 |
| | 豚肉(45.0)玉ねぎ(14.9)パン粉(5.2)粒状大豆たん白(3.8)澱粉(1.4)調味料(3.0)バッター(12.0)パン粉(14.7) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 四国日清食品 無添加ほうれん草入り えびしゅうまい | 197 | 61.9 | 8.4 | 2.1 | 8.8 | 17.3 | 1.5 | 454 | 150 | 37 | 24 | 108 | 0.4 | 0.6 | 0.16 | 0.17 | 474 | 43 | 0.06 | 0.04 | 3 | 55 | 0.8 | 1.1 |
| | えび(30.0)たら(12.6)玉ねぎ(10.8)豚脂(10.8)ほうれん草(7.9)パン粉(6.2)澱粉(5.4)調味料(3.0)水(3.9)皮(9.4)小麦粉・還元水あめ・水) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 宝幸 骨ごと国産あじ唐揚げ | 142 | 68.7 | 18.6 | 3.1 | 8.3 | 1.3 | 147 | 336 | 640 | 32 | 211 | 0.7 | 0.6 | 0.07 | 0.01 | 0 | 9 | 0.09 | 0.18 | 0 | 69 | 0.0 | 0.4 | |
| | 国産あじ(89.9)食塩(0.1)澱粉(10.0) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 宝幸 あじチーズフライ | 173 | 62 | 12.7 | 4.4 | 19.5 | 1.4 | 289 | 209 | 39 | 23 | 144 | 0.6 | | | | | | 0.05 | 0.07 | 0.11 | 0 | 37 | 0.8 | 0.7 |
| | あじ(44.1)ナチュラルチーズ(1.8)食用精製加工油脂(0.9)澱粉(0.2)乾燥卵白(微量)食塩(微量)水(2.9) 衣/パン粉(26.1)澱粉(5.4)小麦粉(1.7)コーンフラワー(0.8)砂糖(0.3)食塩(0.3)パーム油(0.1)ふくらし粉(0.2)調味料(アミノ酸等)(0.1)乳化剤(0.1)酸味料(微量)香料(微量)水(15.0) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 宝幸 小いわしフライ (あおさ入り) | 204 | 58.3 | 14.3 | 8.4 | 17.2 | 1.8 | 345 | 308 | 57 | 121 | 173 | 1.0 | 0.7 | 0.16 | 0.72 | 82 | 2.4 | 0.11 | 6.3 | 1 | 42 | 0.7 | 0.9 | |
| | かたくちいわし(60.0)衣/パン粉(15.0)小麦粉(10.0)あおさ(3.0)食塩(0.3)増粘多糖類(0.2)水(11.5) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アビイフーズ トマトミートオムレツ | 129 | 75.9 | 6.2 | 7.6 | 9.0 | 1.3 | 329 | 121 | 28 | 9 | 111 | 0.9 | 0.6 | 5.80 | 0.05 | 140 | 91 | 0.04 | 0.20 | 1 | 188 | 0.3 | 0.8 | |
| | 鶏卵(44.66)トマト(7.98)小麦澱粉(4.77)玉ねぎ(4.15)砂糖(2.94)トマトケチャップ(2.87)グリーンピース(0.96)植物油脂(0.75)にんじん(0.64)鶏肉(0.64)粒状大豆たん白(0.64)トマトピューレ(0.64)食塩(0.51)pH調整剤(0.12)コショウ(0.1)オリーブオイル(0.06)清水(25.57)植物油(2.0) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

栄養成分表(100g中)

| | エネルギー kcal | 水分 g | たん白質 | | 脂質 g | 炭水化物 g | 灰分 mg | ナトリウム mg | カリウム mg | カルシウム mg | マグネシウム mg | リン mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | 銅 mg | マンガン mg | カロテン当量 Ug | レチノール当量 Ug | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | コレステロール mg | 食物繊維 g | 食塩相当量 g | |
|--------------------------------|---|---------|---------|---------|---------|-----------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|----------|---------|----------|---------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-----------|------------|--|
| | | | 動物 g | 植物 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヤヨイ食品 トマトオムレツ 真空パック | 138 | 75.0 | 7.6 | 0.4 | 7.1 | 8.6 | 1.3 | 347 | 154 | 35 | 11 | 128 | 1.0 | 0.7 | 0.06 | 0.04 | 663 | 198 | 0.03 | 0.28 | 1 | 241 | 0.6 | 0.9 | |
| | 鶏卵(56.4)たまねぎ(7.6)にんじん(7.6)鶏肉(3.8)澱粉(2.8)小麦粉(0.5)ラード(0.4)ショートニング(0.4)植たん(0.4)植物油脂(中)水(11.6)調味料(8.5) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヤヨイ食品 エビボール(鉄・Ca) | 167 | 66.1 | 11.1 | 0.1 | 6.8 | 13.8 | 2.1 | 651 | 140 | 135 | 82 | 132 | 1.6 | 0.4 | 0.13 | 0.05 | 6 | 3 | 0.02 | 0.03 | 2 | 69 | 0.2 | 1.7 | |
| | えび(31.6)魚肉すり身(29.9)澱粉(10.0)たまねぎ(10.0)豚脂(6.6)水(5.0)調味料(6.9) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三島食品 野菜カレーふりかけ | 286 | 1.7 | 8.9 | 2.4 | 61.5 | 25.5 | 3300 | 600 | 4800 | 2000 | 160 | 10.0 | 0.8 | | | | 2700 | 230 | 0.22 | 0.21 | 35 | 0 | 8.6 | 8.4 | |
| | でんぶん(19.9)ドロマイト(15.9)砂糖(13.6)食塩(6.2)にんじん(5.8)軽削り節(5.2)かぼちゃ(4.1)しょうゆ(4.0)チキンエキス(3.1)キヌア(2.9)鰹エキス(2.5)オニオンエキス(2.3)大豆食物繊維(1.9)酵母エキス(1.8)カレー粉(1.5)ほうれん草(1.5)昆布エキス(1.3)デキストリン(1.2)じゃがいも(0.9)たん白加水分解物(0.4)みりん(0.4)植物性たんぱく質(0.3)還元水あめ(0.3)植物油脂(0.3)炭酸カルシウム(1.9)アナト一色素(0.4)カラメル色素(0.2)カラチン色素(0.1)酸化防止剤(V.C.V.E)ビタミンC(0.1未満)ビタミンE(0.1未満) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三島食品 ひじきごはん | 68 | 76.4 | 3.0 | 2.7 | 1.3 | 9.1 | 7.5 | 2600 | 270 | 74 | 37 | 32 | 2.7 | 0.3 | 0.02 | 0.13 | 1100 | 93 | 0.03 | 0.08 | 0 | 4 | 2.3 | 6.6 | |
| | 芽ひじき(戻し)(36.0)鰹だし(22.0)にんじん(11.0)醤油(9.0)鶏肉(5.0)こんにゃく(4.5)食塩(3.0)みりん(2.5)油揚げ(2.0)醸造調味料(2.0)大豆(1.5)砂糖(1.0)調味料(アミノ酸等)(0.5) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三島食品 乾燥カリカリ梅 (国産梅100%使用) | 142 | 5.0 | 2.8 | 0.3 | 33.8 | 58.1 | 22000 | 570 | 270 | 130 | 47 | 3.1 | 0.9 | | | | 0 | 2 | 0.15 | 0.15 | 0 | 0 | 8.1 | 55.9 | |
| | 梅(75.4)調味料(24.6) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヤヨイ食品 新国産夏みかんゼリー | 86 | 76.0 | 0 | 0.5 | 0.1 | 23.1 | 0.3 | 48 | 118 | 23 | 5 | 11 | 0.1 | 0.1 | 0.03 | 0.02 | 43 | 4 | 0.04 | 0.02 | 19 | 0 | 0.9 | 0.1 | |
| | なつみかん果汁(還元)(50.0)ぶどう糖(10.0)果糖(8.0)ゲル化剤(0.9)酸味料(0.3)香料(0.1)乳酸Ca(0.1)水(30.6) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヤヨイ食品 マンゴープリン(繊維) | 123 | 69.4 | 0.0 | 0.2 | 3.6 | 26.6 | 0.2 | 56 | 66 | 5 | 4 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.03 | 0.04 | 214 | 35 | 0.01 | 0.02 | 7 | 0 | 3.9 | 0.1 | |
| | マンゴー(35.0)水あめ(12.0)油脂加工食品(10.0)グラニュー糖(5.0)食物繊維(3.3)果糖(3.0)ゲル化剤(0.6)酸味料(0.2)香料(0.2)水(30.7) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヤヨイ食品 新国産ももゼリー | 72 | 78.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 21.5 | 0.1 | 0 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 3 | 0 | 3.4 | 0.0 | |
| | 白桃ピューレ(30.1)水あめ(5.0)果糖(4.5)食物繊維(難消化デキストリン)(3.3)ぶどう糖(3.0)ゲル化剤(0.8)酸味料(0.1)香料(0.1)水(49.1) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 宝幸 はちみつフレモンゼリー | 97 | 76.4 | 0.1 | 0.6 | 22.9 | 0.0 | 75 | 10 | 1 | 1 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0 | 0.00 | 0.00 | 40 | 0 | 5.6 | 0.2 | | |
| | 砂糖(7.8)ぶどう糖(1.9)はちみつ(8.7)食物繊維含有デキストリン(5.8)ゲル化剤(0.6)酸味料(0.3)香料(0.2)ビタミンC(0.1)水(65.9) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大冷 ささみ豆腐カツ (カルシウム入り) | 143 | 64.2 | 14.7 | 2.0 | 16.1 | 2.6 | 531 | 297 | 380 | 38 | 118 | 2.3 | 1.2 | 0.09 | 0.00 | 103 | 21 | 0.07 | 0.11 | 0 | 21 | 1.9 | 1.3 | | |
| | 鶏肉(38.2)豆腐(16.4)乾燥ひじき(3.1)チキンエキス(1.0)乾燥卵白(0.8)澱粉(0.4)食塩(0.2)こしょう(0.2)調味料(1.8)貝殻未焼成カルシウム(0.4) 衣/パン粉(15.0)バッターミックス(5.0)打ち粉(2.5)水(15.0) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大冷 ソフトいか天ぷら | 275 | 55.4 | 8.3 | 18.3 | 15.6 | 1.4 | 381 | 90 | 13 | 17 | 97 | 0.4 | 0.4 | 0.10 | 0.00 | 0 | 1 | 0.02 | 0.02 | 0 | 58 | 6.4 | 1.0 | | |
| | いか(18.7)植物油脂(13.5)魚肉すり身(13.1)豆腐(9.4)食物繊維(7.5)粉末状大豆たん白(2.3)砂糖(0.8)食塩(0.7)発酵調味料(0.3)酵母エキス(0.3)おろししょうが(0.2)加工デンプン(2.4)水(17.8) 衣/バッターミックス(2.7)小麦粉(2.7)澱粉(0.3)揚げ油(5.0)水(2.3) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大冷 チーズデザート | 125 | 78.3 | 1.5 | 8.4 | 11.0 | 0.5 | 125 | 13 | 13 | 2 | 24 | 0.1 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 25 | 50 | 0.02 | 0.06 | 0 | 39 | 0.0 | 0.3 | | |
| | クリームチーズ(14.0)グラニュー糖(7.5)加糖卵黄(3.0)植物油(3.0)レモン果汁(0.2)食塩(0.2)増粘剤(1.5)ゲル化剤(1.1)酸味料(0.4)香料(0.2) 乳化剤(0.1)水(68.8) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

栄養成分表(100g中)